

**國立鳳新高級中學 110學年度第一學期**  
**高級中等學校適性學習社區教育資源均質化實施方案**  
**110-6-1-1 美感食驗室-設計思考綠計畫研習活動**  
**活動計劃書**

一、依據：110 學年度高級中等學校適性學習社區教育資源均質化實施方案子計畫 110-6

二、目的

- (1) 本校目前利用均質化計畫持續建置「美感食驗室」，並已利用計畫開設「幸福生活學」多元選修課程，本課程由美術科、家政科和化學科教師跨領域合作，並將持續邀請合宜師資進行教師增能研習授課，並且加入多元選修課「幸福生活學」觀課，讓社區高中教師對於選修課程設計有更深入的了解，成為美感生活教育之學習典範，進而開發多元的選修課程，促進參與教師一起推動跨校美感生活教師專業學習社群。
- (2) 本計畫目前已與屏東魚菜共生協會、國立高雄師範大學、前鎮高中、咱糧食堂等單位合作，課程主題包括魚菜共生系統、食農教育、居家美感、零廚餘料理、家常烹飪、慢活品味課程，除了持續進行教師增能，也希望將此多元選修課程的課程設計、課程教材分享給社區高中教師，未來也希望能將課程擴大成為一系列的選修課程。
- (3) 本年度計畫預計辦理上下學期各一場生活品味研習，並且搭配多元選修課程公開觀課，做為典範學習課程。
  - ①慢活品味：107 學年度已辦理多場咖啡相關研習，如手沖咖啡、冰滴咖啡，皆獲得社區國高中教師熱烈的支持，另外，茶席品味研習，由認識「台灣茶」開始，從茶葉種類、製作到泡茶技術、茶湯品味等相關課程之深入探究，讓教師能將慢活生活導入美感、生活教育之中。和果子與日式茶飲研習則帶領老師體驗多元的茶飲藝術。
  - ②零廚餘料理：108 學年度利用智慧型廚餘機，搭配環境保護、生態永續利用議題，指導學生如何成為城市農夫，使多元選修課程內容更加完備。
- (4) 本計畫亦將邀請專家學者蒞校給予諮詢及輔導。

三、辦理單位

- (一) 主辦單位：鳳新高中教務處
- (二) 承辦單位：鳳新高中藝能科(美術、家政教師)

四、辦理內容

- (一) 參加對象：社區各國、高中(職)教師，預定 40 人
- (二) 活動時間：110 年 11 月 30 日(星期二)，詳如下表
- (三) 活動地點：松炎樓 1 樓生活教室
- (四) 活動內容：

時間	地點	課程內容	講師
09:30~10:00	1F 生活教室	報到	外聘講師: 曹鎔麟 鹿角植男工作室
10:00~11:50		綠意居家:蕨得迷鹿 鹿角蕨上板實作與照 護	
11:50~12:00		問題與討論	
12:00~13:30		午餐	

13:30~14:10	1F 生活教室	專題講座:食米達人講 唱會 【台灣米食的歷史、 飲食、信仰】	外聘講師: 邱睦容
14:10~15:00		【吟唱在台南稻穗的 推廣之路】  現場演唱歌單: 二十冬 / 火金姑 / 找啊找 / 歪嘴雞食台 南米 / 台南的聲是啥 / 喜歡台南	外聘講師: 林泰佑 (阿雞 GLOJ)
15:00~16:20		【品嚐三支台南米】	邱睦容 &林泰佑(阿雞 GLOJ)
16:20~16:30		綜合座談	

五、報名方式：

- (一)請至教師在職進修網(<http://inservice.edu.tw>)，輸入研習代碼3262753，進入研習內「線上報名專區」，填寫報名所需相關欄位，待主辦單位審核通過，即順利報名成功。
- (二)每場研習全程出席者將核發研習證明5小時，請按時簽到、簽退。
- (三)本次活動不開放現場報名，因實作課程有材料人數上的限制，主辦單位將依學校(社區學校優先)、學科進行審核，未審核通過者敬請見諒。
- (四)為響應環保、節約能源，參與人員請多利用大眾運輸工具前往；本研習不提供紙杯，請自行攜帶環保杯。

六、承辦人：國立鳳新高中設備組  
趙臨軒組長 07-7658288#5501  
E Mail：5501@fhsh.khc.edu.tw

**國立鳳新高級中學 110學年度第一學期**  
**高級中等學校適性學習社區教育資源均質化實施方案**  
**109-6-1-1 美感食驗室--設計思考綠計畫研習活動**  
**預算表**

單位：元

項次	名稱	單位	數量	單價	總金額	說明
<b>(一)經常門</b>						
1	外聘講座鐘點費	節	5	2,000	10,000	外聘講師：曹鎔麟、邱睦容、林泰佑
2	印刷費	式	1	4,000	4,000	研習所需海報、講義印刷費用
3	膳宿費	人	40	80	3,200	40名學員膳費
4	雜支	式	1	11,000	11,000	研習所需文具、紙張、手作所需共用工具
5	國內旅費	式	2	6,000	6,000	外聘講師來回交通費用
6	全民健保補充保費	式	1	211	211	鐘點費之二代健保 2.11%
7	材料費	人	40	200	8,000	40名研習人員所需材料費用
8	物品費	式	0	0	0	
9	設備維護費	式	1	4,500	4,500	本活動使用之單槍、電腦、播放系統、無線麥克風、教學用擴音設備、專科教室設備維護等
經常門小計					<b>46,911</b>	
<b>(二)資本門</b>						
	無				0	
資本門小計					<b>0</b>	
總計					<b>46,911</b>	

承辦人            教務主任            人事主任            總務處            校長

主計室