※食之美：自然之食，身土不二

A. 課程概要：

　　　　食的開始，常來自於土地，天地透過四時論替、風雨雷電，演化生態共榮，富庶我們的身心。透過食農教師帶領與大地對話，引領區內合作高中職教育夥伴瞭解餐飲管理學什麼、瞭解餐飲實務課程特色（本次課程以食物栽種、環境、能量、酵素應用為主），期盼藉此讓夥伴皆能感受「節氣飲食」，體驗「風土滋味」。

　　\*藉此開發食農教材與家政課連結並培養夥伴授課能力

B.辦理時間：110學年上學期1場次（12/11星期六辦理）

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 時間 | 教學內容 | 主講者/負責人 | 地點 | 備註 |
| 08:30~08:50 | 報到 | 均質化承辦人 | 玄關 |  |
| 08:50~10:20 | 自然之食─身土不二講座 | 高雄清淨母語林慧雯老師三民家商餐飲科蘇育弘老師 | 餐管科8105示範教室 |  |
| 10:20~10:30 | 休息 | 均質化承辦人 |  |  |
| 10:30~12:00 | 拔草語、清淨心尋找食物能量講座 | 高雄清淨母語林慧雯老師三民家商餐飲科蘇育弘老師 | 餐管科8105示範教室 |  |
| 12:00~13:00 | 午餐 | 均質化承辦人 |  |  |
| 13:00~14:30 | 尋找食物與健康健康飲品調理 | 高雄清淨母語李美甄老師三民家商餐飲科黃衣緯老師 | 餐管科8105示範教室 |  |
| 14:30~14:40 | 休息 | 均質化承辦人 |  |  |
| 14:40~16:10 | 天生「油」物醬料與菜餚搭配 | 高雄清淨母語李美甄老師三民家商餐飲科黃衣緯老師 | 餐管科8105示範教室 |  |
| 16:10~17:00 | 課程教材討論綜合應用講評 | 區內夥伴教師群與講師 | 社區圖書館 |  |
| 17:00~ | 賦歸 |  |  |  |