教育部體育署110年度山野教育
親山型高山體驗活動
（第一梯、第二梯）報名簡章

一、依據

教育部體育署109年11月23日臺教體署學（三）字第1090039501號函辦理。

二、目的

透過辦理高山體驗活動，使參加者體驗高山魅力，同時更了解高山生態環境的瑰麗與潛在的風險，強化參加者對山野場域的認知，並強調「登山安全責任自負、登山環境倫理從我做起」的觀念。

三、辦理單位

(一)主辦單位：教育部體育署

(二)承辦單位：國立臺灣師範大學公民教育與活動領導學系

四、活動對象

(一)對象：

1. 教育行政人員(教育部相關單位、直轄市縣市政府教育局處、學校單位專兼任行政人員等等)
2. 學校教師（含校長、主任、正式教師與代理教師）
3. 全國性或地方性家長會幹部、各中小學學校家長會幹部
4. 符合前三項資格報名者之子女(每人限攜一名，須為國小五年級以上至高中學生，並請於表單報名同時填寫，恕不提供單獨報名與事後補報)。

(二)預計招收人數：每梯次36人

五、活動日期與地點

(一)活動日期：

1. 第一梯次：110年05月22日(星期六)
2. 第二梯次：110年05月23日(星期日)

＊本親山型體驗活動**共分兩梯次**，敬請**擇一**參加，勿重複報名；若活動因故延期則另公告之。

(二)活動地點：南投縣仁愛鄉 合歡山區(如因不可抗拒因素需更換地點，則另公告之)

(三)報到時間：

1. 第一梯次：05月22日上午 07：30
2. 第二梯次：05月23日上午 07：30

(四)報到地點：高鐵臺中站。

六、活動進行方式

(一)本活動為親山型高山體驗活動，活動日將於合歡山山區進行行程，將會歷經單日輕裝健行、高海拔氣候、環境體驗之歷程。

(二)參與本活動行程成員需具備下列條件:

1. 有意協助推動中小學山野教育者。
2. 身體狀況適合進行高山健行活動。
3. 錄取後願意在主辦單位規劃下進行**個人體能訓練**並做好**出發前準備**。
4. 具備個人登山裝備(詳附件一，團體裝備由主辦單位準備)

七、報名資訊與資格審核方式

(一)本活動為依照報名者於報名表單中填寫之各項資格進行審核(標準請詳見第五項)，**並非依報名先後決定錄取與否**，先行敘明。

(二)報名日期：即日起至 110 年 05 月 02 日（星期日）24 時。

(三)報名方式：

請至 https://forms.gle/d6b3nbP6LeGGmoZUA 填寫詳細報名資料，並請依照報名系統各項問題進行填寫，此為**報名審核重要依據**之一。

(四)名額：

1. 每梯次正取 36 名，備取 4 名。
2. 正取名單於 110 年 05 月 03 日下午 14:00 公布於**「山野教育推廣團隊」FB 粉絲專頁**；並同時以 e-mail 和簡訊個別通知正備取人員。(未錄取者恕不個別通知)
3. 若備取者於 110 年 05 月 10 日 12:00 前尚未接獲遞補通知，則代表未遞補成功，請毋須再行等待。

(五)審核標準為：

1. **必備資格：需配合主辦單位要求**，進行「體能、態度、知識、裝備、技能」之**自主管理**。
2. **除具備前述資格外，將再依下列資格順序進行排序審核:**

(1) 教育行政人員(教育部相關單位、直轄市縣市政府教育局處、學校單位專兼任行政人員等等)

(2) 學校教師（含兼校長、主任、組長、正式教師與代理教師）

(3) 全國性或地方性家長會幹部、各中小學學校家長會幹部

(六)報名者於錄取後請務必協助填寫健康調查表。

(七)活動費用：免費，但請自行預備活動日當天之**飲用水、午餐與行動糧**。

(八)聯絡人：蘇威丞 先生、葉孟學 先生 (02)7749-1876

電子郵件：mountainedu2013@gmail.com

八、其他注意事項

(一)本活動為教育部計畫，敬請各相關單位惠予參加人員以公(差)假方式參加活動。

(二)攜帶裝備：請參考【附件一】。

(三)如因國家公園乘載量限制、颱風、豪大雨、公路坍方的不可抗力因素需

延期或更改地點，將另行通知錄取人員。

(四)如遇錄取學員無法配合主辦單位規畫進行**行前準備**時或**裝備整檢**時未預備合宜裝備，基於登山與人身安全之考量，主辦單位**有權婉拒學員**繼續參與本活動。

九、活動行程表

活動日時間配當參考表			
時間	**活動內容**	**地點**	**行程重點**
0730－0740	集合	高鐵台中站	(詳細地點待錄取後另行通知)
0740－1100	車程	高鐵台中站→松雪樓(於鳶峰停留介紹高山生態並檢查裝備)	
1100－1120	敬山儀式	松雪樓	敬山與靜心
1120－1430	分組行進 (午餐自備乾糧)	松雪樓→合歡尖山→石門山→松雪樓 (行進距離約 2K,最高海拔 3237M)	LNT 無痕山林、走路技巧與登山杖運用、背包裝填與調整、呼吸調節、高度適應、高山地形與野生植物、高山環境體驗
1430－1730	車程	松雪樓→高鐵台中站	
1730－	賦歸	高鐵台中站	

註：行程會依天氣及隊伍行進狀況予以調整。

【附件一】高山活動個人裝備清單建議表

一、必要裝備（攸關安全，請務必確實備妥並攜帶。）

項目	主要功能與基本說明	打勾確認
小背包	須裝得下水壺/雨具/外套/行動糧/頭燈等輕裝行進物	
登山鞋	雨鞋或較防滑運動鞋亦可	
雨具	雨衣（兩截式雨衣，含雨褲）	
保暖衣物/毛帽	高山溫差大，請依個人需求調整；一般刷毛布料衣服、羽絨衣、帽子等。	
備用衣褲 1 套	身上衣服濕了得以更換；上衣、長褲、內衣褲、襪子。	
鴨舌帽	可遮陽或擋毛毛雨，寬緣帽子尤佳	
水壺	耐熱塑膠或金屬為佳，建議行進水需有1000cc。	
頭燈或手電筒	照明用（LED 燈泡為佳）	

二、參考裝備（非關安全，可斟酌攜帶以增加安全與便利性。）

項目	主要功能與基本說明	打勾確認
筆記本、筆	寫筆記、塗鴉畫畫～	
哨子	萬一走失時可吹哨求救（低音哨尤佳）	
指北針	戶外行程「定位」用，但得有實際操作經驗。	
地圖	戶外行程「定位」用，但得有實際操作經驗。	
防曬用品	山上紫外線強，注意防曬，避免曬傷	
個人藥品	主辦單位準備基本外傷用藥，個人特殊藥品請自行攜帶。	
身分證件	健保卡、身分證等一般身分證明文件。	
手機	緊急事故通聯用	
相機/望遠機	記錄用，輕便數位相機即可。	
登山杖	可用其他棍子或竹子代替	

※攜帶裝備注意事項：

活動出發前請務必留意山區天氣狀況，準備足夠的保暖衣物。但切記避免攜帶多餘物品而造成自己的負擔。活動進行期間，請穿著運動衣褲（舒適、排汗材質），以及登山鞋、雨鞋或較防滑運動鞋；**切勿穿著棉質、牛仔衣褲**。