

2022 海洋休閒遊憩種子教師研習營

- 一、活動依據：依據教育部體育署「111 年水域運動-區域性水域體驗推廣活動」辦理。
- 二、活動目的：落實我國海洋國家概念，培訓多元師資提倡**獨木舟、立式划槳、浮潛暨潛水肺潛水、水上鋼鐵人運動及遊艇自駕體驗**，培育我國島嶼國家水域活動人才之發展。
- 三、指導單位：教育部體育署
- 四、主辦單位：國立高雄科技大學
- 五、承辦單位：科技潛水暨水域運動教學發展中心
- 六、協辦單位：台灣直立板運動協會、大鵬灣潟湖咖啡
- 七、研習項目：**獨木舟、立式划槳、體驗潛水、水上摩托車、遊艇自駕、水上鋼鐵人體驗**
- 八、研習內容：課程表如附件
- 九、研習日期：
 1. 第一梯次：111 年 7 月 11-13 月(星期一至星期三)，共計三天
 2. 第二梯次：111 年 7 月 18-20 月(星期一至星期三)，共計三天
- 十、研習地點：
 1. 國立高雄科技大學(楠梓校區)-科技潛水池
 2. 移地教學場域：大鵬灣水域
- 十一、研習對象：本研習以大專院校教師為優先錄取、其次為高中、國中及國教相關領域教師、政府機關業務與水域有相關人員、及對水域活動有興趣之學生。
- 十二、報名人數：本研習人數**每梯次 30 名**。
- 十三、研習費用：
 1. 本研習由**教育部體育署與國立高雄科技大學**共同支應研習費用補助
 2. **自費部分**：研習期間**膳食、住宿**需請各單位自行支應，移地實習場域之交通由本校提供遊覽車往返
- 十一、報名方式：
 1. 報名日期：即日起至 111 年 7 月 10 日 (中午 12：00 前)，額滿為止
 2. 本研習採取網路報名，網址為：<https://reurl.cc/1ZE0d9>
 3. 研習聯絡人：國立高雄科技大學 科技潛水中心魏小姐
 4. 電話：07-3617141 轉 23886
 5. 電子信箱：jooffice01@nkust.edu.tw
 6. 本次研習因名額有限，承辦單位有審核參加本次培訓班學員之資格，錄取後會由本校進行通知。
- 十二、注意事項：
 1. **為求學員能接受完整課程之教學，凡訓練期間無法全程參與者請勿報名。**
 2. 本研習由主辦單位提供教學設備及訓練教材等，個人衛生顧慮者可自備輕裝。

3. 活動期間須遵守主辦單位之相關規定及指導教練之指導及要求，不當使用器材造成損壞及遺失者，一切後果自行負責及賠償。
4. 個資權益：為配合政府新修訂的個資保護法並確保學員的權益，請詳細閱讀報名時所列之個資使用同意書所載內容，當您簽屬所列同意書時，表示您同意所載之事項。
5. 學員請於課程中自備泳衣、毛巾、盥洗用具、健保卡及個人用品。
6. 遇天然災害如颱風等，以行政院人事行政總處或高雄市政府所發布之公告為其停或復課依據，不另通知。
7. 本活動僅提供場地意外險，請參與者可自行辦理保其他險事宜，以確保安全。

研習流程表

7/13、7/18 第一天			
時間	內容	講師	地點
08:30~09:00	報到、編組、課程簡介、開訓	工作人員	科技潛水暨水域 運動發展中心
09:00~12:00	海洋安全教育課程 一、 水中安全自救訓練 二、 CPR 心肺復甦術 三、 AED 自動體外心臟去顫器操作	講師	
12:00~13:00	午餐	工作人員	
13:00~18:00	獨木舟與立式划槳課程 一、 基礎操槳訓練 二、 浮具救援訓練	講師	
18:00~19:00	裝備整理	工作人員	
7/14、7/19 第二天			
時間	內容	講師	地點
08:30~12:30 (4 小時)	浮潛技巧訓練 一、 基本浮潛 二、 出入水法 三、 面鏡排水 四、 調節器拾回 五、 蛙鞋踢法	講師	科技潛水暨水域 運動發展中心
12:30~13:30	午餐		
13:30~17:30 (5 小時)	水肺潛水訓練 一、 潛水裝備組裝 二、 中性浮力訓練 三、 上升下潛程序 四、 入水法訓練	講師	
17:30~18:30	裝備整理	工作人員	
7/13、7/20 第三天			
時間	內容	講師	地點
08:00~09:00	出發前往大鵬灣開放水域	工作人員	
09:00~12:00	獨木舟與立式划槳開放水域實務操作	講師	大鵬灣開放水域
12:00~13:00	午餐	工作人員	
13:00~17:00	水上摩托車操作	講師	大鵬灣開放水域

	小艇實務操作 水上鋼鐵人訓練		
17:00~18:00	回程	工作人員	