

109 學年度高雄市立獅甲國民中學 體育科球類教學成果展暨班際競賽規程

110.03.24 健體領域會議決議

壹、總則：

- 一、運動競技中，應表現服從、團隊、不驕不餒、正大光明等的情操及態度。
- 二、請各班級穿著統一整齊之班服或運動服比賽服裝，若顏色雷同，則由主辦單位決定隊伍穿著號碼衣。
- 三、比賽時間與地點由主辦單位決定，各隊不得異議。
- 四、比賽期間務必服從裁判，否則裁判有權停止比賽或沒收該場比賽之權利，並判對方勝場。若遇特殊狀況，皆以該場次裁判之判決為準。
- 五、若有班級對比賽結果不滿，進而發生辱罵甚至毆打，產生對立之情形，一經查證屬實，該班立即喪失其剩餘賽程之參賽權利。情節嚴重將依校規處分，不得異議。
- 六、比賽進行中若有辱罵對手、嘲笑對手、罵髒話，即對方直接得分，自己得分不予計算。(足壘球 1 分、排球 1 分)
- 七、本規則如有未盡適宜之處，主辦單位有權修改之。

貳、比賽日期、項目、場地、賽制積分說明與賽程表：

一、比賽日期與項目：

年級	節次	5/24 星期一	5/25 星期二	5/26 星期三	5/27 星期四	5/28 星期五
一年級	八	(休賽)	足壘球	足壘球 (備賽日)	排球	排球 (備賽日)
二年級	八	(休賽)	排球	排球 (備賽日)	足壘球	足壘球 (備賽日)
三年級	六	排球	籃球			籃球
	七	排球	籃球			籃球

☆ 一、二年級 5/26、5/28 為備賽日；若遇下雨，暫停比賽，由體育組公告擇日再賽。

二、比賽場地：

- (一) 足壘球：操場中央草皮。設甲、乙場地，同時分別進行。
- (二) 排球：圍網綜合球場內。設甲、乙場地，同時分別進行。
- (三) 籃球：【男生】5 vs 5／全場球場。【女生】3 vs 3／半場球場。

同時分別進行。

三、賽制積分說明：

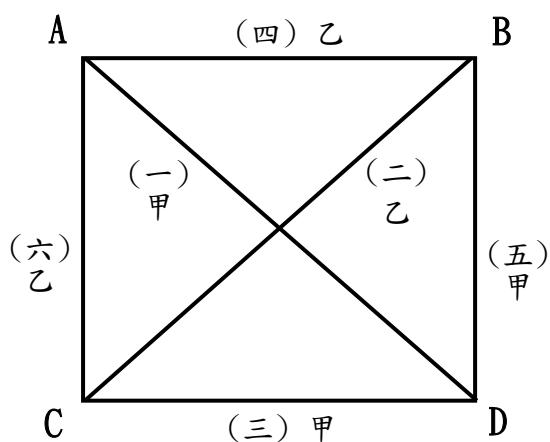
(一) 一律採【循環賽制】。賽程表籤位由各班指定代表公開抽籤決定。

(二) 各隊各勝一場得 2 分，敗一場得 1 分，棄權或喪失賽權得 0 分。

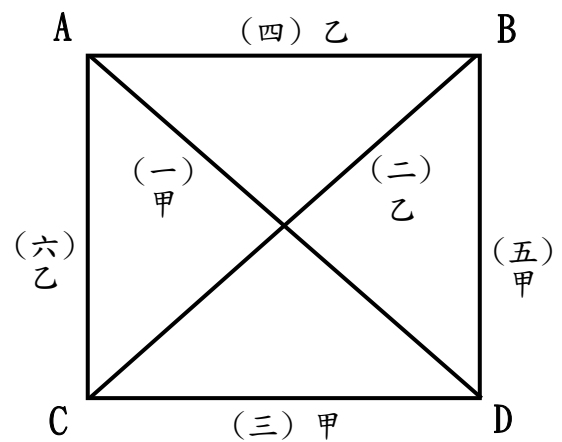
(三) 積分相同時，則以得失分（得分總和減失分總和）進行排序。若再相同，則以抽籤決定。

四、賽程表：

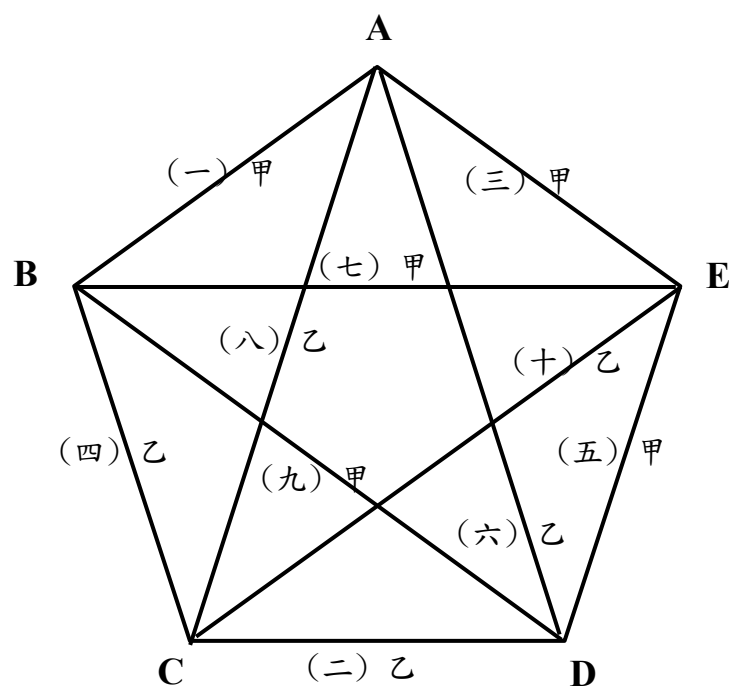
【一年級足壘球與排球賽程表】



【二年級足壘球與排球賽程表】

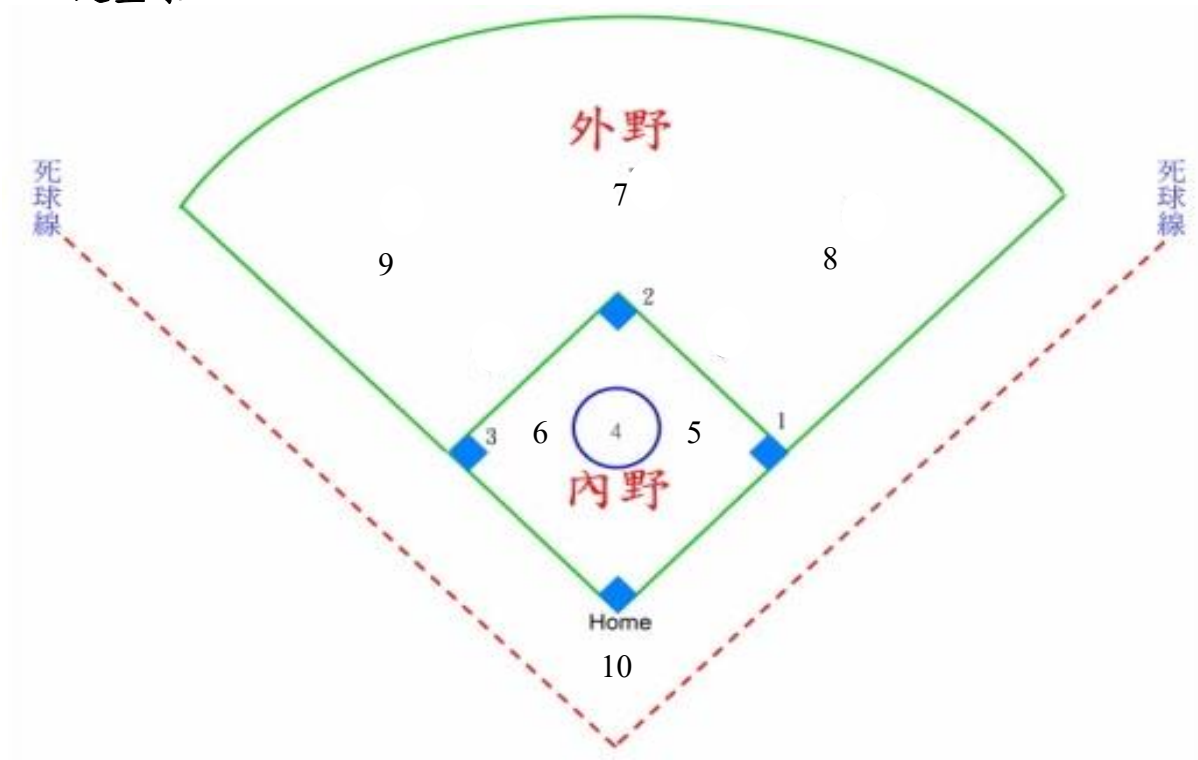


【三年級排球與男女籃球賽程表】



參、競賽規程：

一、足壘球：



(一) 比賽局數：3 局，不採和局制，若遇平手狀況施行突破僵局制，第 4 局時棒次繼續照輪，由前三棒佔於滿壘。

(二) 結束比賽：(1)3 局累計，總分成績較高隊伍獲勝。

(2) 比分差大於 10 分

(三) 比賽人數：10 人。女同學至少 4 位。男女棒次順序不變，守備位置則不限，如下表說明。

守備位置	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
名稱	一壘手	二壘手	三壘手	投手	右游擊	左游擊	中外野	右外野	左外野	捕手
備註	6 男 4 女，可自行搭配									

打擊棒次	一	二	三	四	五	六	七	八	九	十
性別	女	男	女	男	男	女	男	女	男	男
備註	棒次不得更換性別									

(四) 防守位置：

1. 內野手在球未踢出前不可以跑到投手板前區域防守。
2. 各壘手及捕手於封殺跑壘員時不得阻擋在跑壘員之行進路線。

(五) 打擊：

1. 每名打者從球數一好一壞開始進行。
2. 打擊者必須將在有效踢球區域內將球踢出，有效踢球區為半徑 1.5 公尺之四分之一圓。若踢球時超出此區，不論球數為何，一律判定出局。
3. 兩好球之後第三球若踢出界外，則打擊者判定三振出局。
4. 投手投球球數不得過快或彈跳，否則一律判定壞球。在滿四個壞球之後，打擊者保送上一壘。
5. 投手只要將球投至有效踢球區內，若踢擊者未踢球、踢出界外或者沒踢到球，此球判定好球。

(六) 接殺出局：

1. 打擊者踢出高飛球，在球未落地前被防守球員直接接住，此時打擊者被判定出局。
2. 壘上所有跑壘員必須回到原壘包，否則防守隊可以傳球至有跑壘者的壘包，封殺出局。

(七) 封殺出局：

1. 打擊者將球踢出後未被接殺，也沒有出界則為安打。
2. 打擊者必須以最快的速度跑向一壘，若防守隊較早將球傳道一壘手並踩在壘包上，則判定跑者封殺出局。

(八) 停止跑壘：

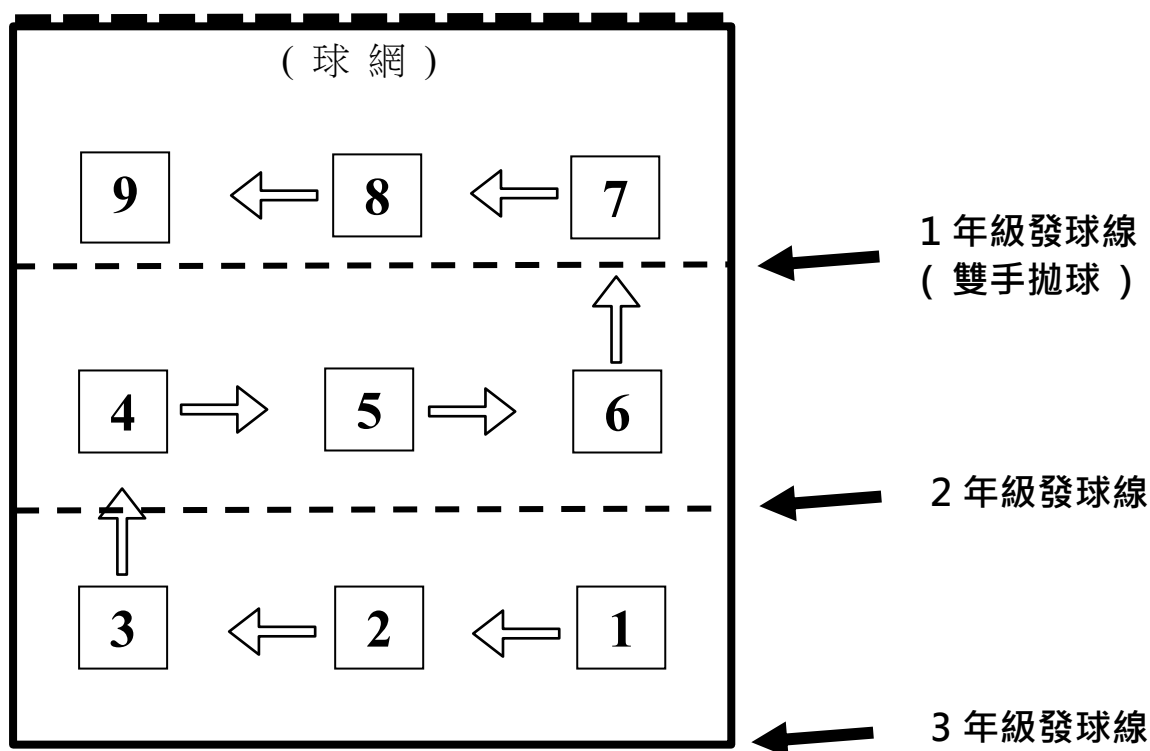
1. 當打擊者將球踢成外野安打時，在防守隊尚未拿到球傳回投手區時，跑壘者可以繼續往下一壘前進。
2. 若球傳回投手區時，跑壘者必須迅速站上壘包(往前一壘或原壘包)，否則防守隊仍可以將跑壘者封殺出局。
3. 投手得再投手區內任一位置接球。(有一腳踩在圈內即可)

(九) 得分：跑壘者最多跑二壘。

- (十) 盜壘及滑壘：棒球場上的盜壘及滑壘，在足壘球比賽中視不備允許的，滑壘者判定出局，盜壘者則判定回原壘包。注意：跑壘者不能在球未踢出前先行離開壘包。

二、排球：

- (一) 三局二勝制，先獲勝二局者，贏得該場次比賽勝利。
- (二) 每局先獲得 15 分，並至少領先 2 分的球隊為勝一局。或率先獲得第 20 分的隊伍贏得該局。決勝局〔第 3 局〕亦是如此。
- (三) 決勝局〔第 3 局〕一方先得 8 分時，雙方交換場地，繼續比賽。
- (四) 比賽人數：每隊 9 人，女生人數最少為 4 人。
- (五) 發球輪轉順序：
每局比賽開始，由先攻方 1 號球員開始發球。球權轉換時，對隊亦是如此，並餘此類推。如下圖說明。
- (六) 發球位置：
各年級發球位置與發球動作限制皆有不同。如下圖說明。



- (七) 其餘比賽規則，依據正式排球規程判定。

三、籃球：

- (一) 賽前須修剪指甲，避免因比賽激烈時產生刮傷，在對手身上留下傷痕，檢錄時由裁判查驗，不合規定須立即更換出場人員，若無人員更換，則取消該場比賽，由對方獲勝。
- (二) 比賽賽制：各年級詳見『競賽分組項目、日程表』，採男、女分組，中場不休息。平手進行罰球 PK 賽。
- (三) 男子組：全場 5 對 5，底線開球。
- (四) 女子組：半場 3 對 3，罰球線過球後開球。
- (五) 比賽場地：籃球場（體育器材室外場地）。
- (六) 比賽時間：計時 8 分鐘。
- (七) 比賽流程：採男、女分組於各場地進行比賽。
- (八) 比賽裁判：邀請本市高中職籃球隊。
- (九) 比賽規則：依全國籃球總會之規則為依據。
- (十) 比賽場地圖：

1. 男生全場



2. 女生半場



肆、報名方式：

一、報名日期：即日起 110 年 4 月 30 日(五)下午 5 點截止。

二、報名手續：請體育股長於期限內繳交報名表至體育組。如有報名相關疑問，請洽體育組長洪如萱老師

伍、抽籤：

一、時間：110 年 5 月 4 日(二)中午 12 時 40 分。

二、地點：1 樓童軍教室

三、抽籤會議未出席者由大會代抽賽程，不得異議。

陸、賽程公布：110 年 5 月 7 日(五)，本校網頁及學務處公佈欄。

柒、獎勵：

(一) 依年級項目分組，每項取前三名。

(二) 頒發班級獎狀乙張、運動飲料一箱並發給參賽選手及班級學習護照點數：第一名 150 點、第二名 100 點、第三名 80 點

捌、辦理項目、日程經健體領域會議會議通過。

玖、本辦法如有未盡事宜，得隨時由召開會議修正之。