

二-9-21

**高雄市 111 學年度精進國民中小學
教師教學專業與課程品質整體推動計畫
國民教育輔導團健康與體育領域輔導小組
表現類型運動-民俗分站闖關
實施計畫**

一、依據

- (一)教育部補助直轄市縣（市）政府精進國民中學及國民小學教師教學專業與課程品質作業要點。
- (二)高雄市111學年度精進國民中小學教師教學專業與課程品質整體推動計畫。
- (三)高雄市111學年度國民教育輔導團整體團務計畫。

二、目的

- (一)提升健體領域教師民俗運動教學理念與知能。
- (二)培養健體領域教師團隊合作、共備課程與評量之能力。
- (三)增進健體領域教師民俗運動認知與課程規劃實力。

三、辦理單位

- (一)指導單位：教育部國民及學前教育署。
- (二)主辦單位：高雄市政府教育局。
- (三)承辦單位：高雄市國民教育輔導團健康與體育領域輔導小組、
高雄市仁武區大灣國中。

四、辦理日期及地點

- (一)研習時間：111 年 10 月 26 日(三)，上午 9 時至 12 時 30 分。
- (二)研習地點：高雄市仁武區大灣國中 1 樓體育館、4 樓視聽教室。

五、參加對象與人數

- (一)參加對象：本市公私立國民中學、小學健體領域教師，預計錄取 30 名。
- (二)報名方式：即日起開放報名，請上「全國教師在職進修資訊網」完成線上報名手續，網址：<http://inservice.edu.tw/>，研習課程代碼：
3498634，報名截止日期為研習日期前 2 天下班前。研習業務聯繫請洽詢

高雄市國教輔導團國中健體領域專任輔導員何俊儀教師、蔡宛珊教師。
TEL:(07)3590116 轉 223。

- (三)報名參加研習之人員，應如期簽到退參加研習，如有重大原因，未能如期參加研習者，請於研習前電話告知承辦人，並上全國教師在職進修網站取消報名。

六、研習內容

- (一)課程內容：如附件一。
- (二)研習講師：台北市政府教育局督學室國教輔導團健體領域國小兼任輔導員-石牌國小范希真教師(講師)、博嘉實驗小學郭明諭教師(助教)。
- (三)疫情期間所有實體研習皆請配戴口罩參加，並維持研習場地之通風，研習活動前後請勤洗手。並請於研習前進行自我體溫監控，若有發燒症狀，請配合政府防疫措施，不要勉強參加研習。
- (四)為因應新型冠狀病毒肺炎疫情防治，若有停止辦理實體研習之必要，則依原訂期程改採線上模式辦理，課程將視講授內容採視訊會議(Google Meet)方式進行。
- (五)研習辦理防疫規範：
1. 請參加研習人員務必遵守中央疫情指揮中心最新 COVID-19 疫苗接種規範，並於研習前一日填寫健康調查表單。
 2. 請參與教師配合手部消毒、體溫量測、全程配戴口罩及環境清消等防疫措施。
 3. 所有防疫事項，仍需依本市及中央疫情指揮中心最新防疫政策，配合滾動式修正。

七、差假

差假與研習時數：講座及參加教師於研習期間核予公假（課務自理），覈實發給研習時數，全程參與者核發 3 小時研習時數。

八、成效評估之實施

為加強本計畫執行成效，活動結束後將透過下列向度與方式進行檢核。

- (一)教師反應：參與教師於研習後填寫回饋單，清楚反應對於課程的建議與學習心得，以開放式問卷調查並評鑑，作為改善課程設計與內容參照。
- (二)教師學習：以開放式問卷調查、評鑑，並以電子通訊軟體或網路社群與研習教師保持聯繫，持續追蹤教師研習後學習心得，開展延續學習共同

體與共備觀議課之可能性。

- (三)評估工具：以開放式問卷調查、評鑑，並建置電子網路社群與研習教師保持交流，作為改善課程設計與內容的參照，問卷如附件三。

九、預期成效

- (一)精進教師民俗素養導向教學能力，提升教師專業知能。
- (二)協助教師發展有效教學策略，以素養導向為主軸，落實全人教育。
- (三)促進教師專業對話，以解決現場教師在教學上所遭遇之問題和困難。

附件一

**高雄市 111 學年度精進國民中小學
教師教學專業與課程品質整體推動計畫
國民教育輔導團健康與體育領域輔導小組
表現類型運動-民俗分站闖關實施計畫**

課程表

研習對象及人數：本市公、私立國民中學、小學健體領域教師，預估 30 人。

研習時間：111 年 10 月 26 日（星期三）09:00-12:30

時間 (歷時 h/min)	活動內容	主持人/主講人	備註
8:30~9:00	報到	健體領域輔導小組	
9:00~9:20	始業式	教育局吳佳玲督學 大樹國中趙莉霞校長	
9:20~10:50 (90mins)	民俗運動-素養導向模組 教學實務	臺北市石牌國小 范希真教師(外聘) 臺北市博嘉實小 郭明諭助教(外聘)	外聘 2 節
10:50~11:10	課間休息	健體領域輔導小組	
11:10~12:00 (50mins)	民俗運動-素養導向模組 課程研討	臺北市石牌國小 范希真教師(外聘)	外聘 1 節
12:00~12:30	綜合座談	教育局吳佳玲督學 大樹國中趙莉霞校長	

附件三

**高雄市 111 學年度精進國民中小學
教師教學專業與課程品質整體推動計畫
國民教育輔導團健康與體育領域輔導小組
表現類型運動-民俗分站闖關實施計畫**

成效評估問卷

層面	檢核指標	得分 (1-5 分)	平均 得分	評估 結果
教師反應	1. 時間安排恰當。			
	2. 活動流程順暢。			
	3. 講義手冊內容完整。			
	4. 講師具備專業知能。			
	5. 講師具備實務經驗。			
	6. 課程內容切合教學需求。			
教師學習	1. 能提升民俗運動教學活動設計之能力。			
	2. 能獲得民俗運動教學實務經驗之參考。			
	3. 能增進自我省思之意願，加強充實專業知能。			
	4. 能願意活用研習所學，設計有效之教學活動。			
	5. 能願意將研習中所學實際操作於課堂。			