

二-9-23

**高雄市 111 學年度精進國民中小學
教師教學專業與課程品質整體推動計畫
國民教育輔導團健康與體育領域輔導小組
巧推-健康行為改變實務篇
實施計畫**

一、依據

- (一)教育部補助直轄市縣（市）政府精進國民中學及國民小學教師教學專業與課程品質作業要點。
- (二)高雄市111學年度精進國民中小學教師教學專業與課程品質整體推動計畫。
- (三)高雄市111學年度國民教育輔導團整體團務計畫。

二、目的

- (一)增進健體領域教師差異化教學設計認知與規劃能力，活化與翻轉教學。
- (二)因應時下大環境，透過巧推運用大腦解放的技巧，促進教師在教學與班級經營，提供行為改變策略，開啟健體領域教師教學一個新的視野。

三、辦理單位

- (一)指導單位：教育部國民及學前教育署。
- (二)主辦單位：高雄市政府教育局。
- (三)承辦單位：高雄市國民教育輔導團健康與體育學習領域輔導小組、
高雄市仁武區大灣國中。

四、辦理日期及地點

- (一)研習時間：111 年 11 月 30 日(三)，上午 8 時至 12 時 30 分。
- (二)研習地點：高雄市國民教育輔導團 302 研習教室。(位於左營區新莊國民小學，請從新庄仔路入口進入)，暫採實體方式辦理，得視疫情狀況機動調整。

備註：

1. 配合學校門禁安全管理，為避免爭議，請參加研習的教師務必攜帶研習公文，以利警衛人員識別；若未攜帶研習公文，請至警衛室登記。

2. 為因應新型冠狀病毒肺炎疫情防治，若有停止辦理實體研習之必要，則依原訂期程改採線上模式辦理，課程將視講授內容採視訊會議(Google Meet)方式進行，線上研習，將於行前通知 e-mail 提供 Google Meet 會議代碼，以利參與研習。
3. **【防疫規範】：**
 - (1)參加研習人員務必遵守中央疫情指揮中心最新 COVID-19 疫苗接種規範；並於研習前一日填寫健康調查表單。
 - (2)參加研習人員應配合手部消毒、全程配戴口罩及環境清消等防疫措施。
 - (3)參加研習人員若有相關病徵，請與聯絡人聯繫請假事宜。
 - (4)所有防疫事項，仍需依本市及中央疫情指揮中心最新防疫政策，配合滾動式修正。

五、參加對象與人數

- (一)參加對象與人數：本市公私立國民中學健體領域教師，預計錄取 50 名。
- (二)報名參加研習之人員，應如期簽到退參加研習，如有重大原因，未能如期參加研習者，請於研習前電話告知承辦人，並上全國教師在職進修網站取消報名。

六、研習內容

- (一)課程內容：如附件一。
- (二)研習講師：東華大學潛能開發學系李明憲教授。
- (三)報名方式：即日起開放報名，請上「全國教師在職進修資訊網」完成線上報名手續，網址：<http://inservice.edu.tw/>，研習課程代碼：3505919，報名截止日期為研習日期前 2 天下班前。研習業務聯繫請洽詢高雄市國教輔導團國中健體領域專任輔導員蔡宛珊教師、何俊儀教師。
TEL:(07)3590116 轉 223。

七、差假

參加教師於研習期間核予公假（課務自理），覈實發給研習時數，全程參與者各核發 4 小時研習時數。

八、成效評估之實施

- 為加強本計畫執行成效，活動結束後將透過下列向度與方式進行檢核。
- (一)教師反應：參與教師於研習後填寫回饋單，清楚反應對於課程的建議與學習心得，以開放式問卷調查並評鑑，作為改善課程設計與內容參照。

(二)教師學習：以開放式問卷調查、評鑑，並以電子通訊軟體或網路社群與研習教師保持聯繫，持續追蹤教師研習後學習心得，開展延續學習共同體與共備觀議課之可能性。

(三)評估工具：以開放式問卷調查、評鑑，並建置電子網路社群與研習教師保持交流，作為改善課程設計與內容的參照，問卷如附件二。

九、預期成效

(一)提供具體學習活動，充實教師運用有效教學策略知能，提升素養導向教學品質。

(二)透過實作體驗活動，增進教師設計課程的能力，創造素養導向課程。

(三)擴展透過巧推運用大腦解放的技巧教學策略運用，追求完善的素養導向教學效能，並做學習遷移至教學現場。

附件一

高雄市 111 學年度精進國民中小學
教師教學專業與課程品質整體推動計畫
國民教育輔導團健康與體育領域輔導小組
巧推-健康行為改變實務篇實施計畫

課程表

研習對象及人數：高雄市公、私立國民中學健體領域教師，預估 50 人。

研習時間：111 年 11 月 30 日（星期三）8:00-12:30

時 間 (歷時 h/min)	活動內容	主持人／主講人	備註
7:30~8:00	報到	輔導團隊	
8:00~8:20	開幕致詞	教育局吳佳玲督學 大灣國中陳碧媛校長	
8:20~10:00 (100mins)	巧推-健康行為改變 實作示範	國立東華大學 李明憲教授 (外聘)	外聘 2 節
10:00~10:20	休息	輔導團隊	
10:20~12:00 (100mins)	巧推-健康行為改變 操作練習	國立東華大學 李明憲教授 (外聘)	外聘 2 節
12:00~12:30	綜合座談	教育局吳佳玲督學 大灣國中陳碧媛校長	

附件二

111 學年度高雄市國教輔導團健康與體育領域成效評估問卷

層面	檢核指標	得分 (1-5 分)	平均 得分	評估 結果
教師反應	1. 時間安排恰當。			
	2. 活動流程順暢。			
	3. 講義手冊內容完整。			
	4. 講師具備專業知能。			
	5. 講師具備實務經驗。			
	6. 課程內容切合教學需求。			
教師 學習	1. 能提升教學活動設計之能力。			
	2. 能獲得實務經驗之參考。			
	3. 能增進自我省思之意願，加強 充實專業知能。			
	4. 能願意活用研習所學，設計有 效之教學活動。			
	5. 能願意將研習中所學實際操作 於課堂。			