



親子天下股份有限公司 函

地址：104台北市中山區建國北路一段96號
4樓

承辦人：陳韋均

電話：02-25092800#515

Email：wei jyunchen@cw.com.tw



受文者：高雄市立獅甲國民中學

發文日期：中華民國111年12月28日

發文字號：親誌字第2022122602號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如文 (2022122602_Attach1.docx、2022122602_Attach2.pdf)

主旨：2022親子天下【SEL社會情緒學習】教師研習專案

說明：

一、從課業壓力、生涯目標、同儕相處到家庭因素，是青少年成長過程中常見的情緒困擾主因。隨著青少年心理健康逐漸受到重視，台灣教育現場也開始將社會情緒學習SEL融入課程，與108課綱強調的「自發、互動、共好」互相照應。此非認知能力不僅能減緩孩子的不安及焦慮，亦有機會促進學生的課業表現與人際相處。

二、為使得SEL概念能走進臺灣教學現場，營造具有歸屬感的校園，親子天下特別企劃【SEL社會情緒學習】教師研習專案，提供教師SEL的教學設計運用，以及緩解教學現場壓力的方法。專案內容計有：

(一) SEL社會情緒學習書籍推薦：邀請學校關注SEL社會情緒學習，透過親子天下十二月號當期內容，作為教師社會情緒學習的進修專書。

(二) SEL教學設計研習/教師正念工作坊：依照學校需求企



劃主題研習、工作坊，提供教師SEL的課堂教學方法，以及應對情緒壓力的實際解方。

三、敬邀貴單位參酌【SEL社會情緒學習】教師研習專案，惠予貴單位在108課綱素養的教學範疇，得以連結時下教育趨勢，並達到教學政策擘畫的成果。

正本：全台國中

副本：親子天下股份有限公司

