

二-6-12

高雄市 111 學年度精進國民中小學
教師教學專業與課程品質整體推動計畫
國民教育輔導團社會領域輔導小組

「學習大師：自主學習—為自己引路前行」實施計畫

一、依據

- (一) 教育部補助直轄市縣(市)政府精進國民中學及國民小學教師教學專業與課程品質作業要點。
- (二) 高雄市111學年度精進國民中小學教師教學專業與課程品質整體推動計畫。
- (三) 高雄市111學年度國民教育輔導團整體團務計畫。

二、目的

- (一) 藉由目標管理和時間管理的指導技巧，協助現場教師習得相關技巧，能帶回自己的課室引導學生做時間的主人，將時間管理轉化成內在驅動力，有效管理自己的學習和生活。
- (二) 培養現場教師具備自主學習融入社會領域教學的意識，能引領學生在學科學習中，建立起自主學習方向的引領、氛圍營造、方法培訓，有效幫助學生掌握學習任務，並在反思和合作中建構學習意義。
- (三) 藉由社會領域學習策略的操作示例與資源分享，培養教師善用數位科技工具及學習平臺於自主學習教學中。

三、辦理單位

- (一) 指導單位：教育部國民及學前教育署。
- (二) 主辦單位：高雄市政府教育局。
- (三) 承辦單位：高雄市國民教育輔導團社會領域輔導小組、高雄市立右昌國民中學。
- (四) 研習業務聯繫請洽詢「高雄市國教輔導團國中社會領域」吳宜蓉專任輔導員，[TEL:\(07\)359-0116 轉 242](tel:073590116)。

四、辦理日期及地點

- (一) 辦理地點：位於左營區新莊國民小學輔導團研習教室，請從新庄仔路入口進入），暫採實體方式辦理，得視疫情狀況機動調整。

場次	日期	講題內容	講師	地點
第一場	112年 2月3日 (星期五) 13:30-17:30	學習如何學習 —最高自主學習法 代碼：3603103	台中市至善國中 李雅雯老師	輔導團 302 研習教室
第二場	112年 2月18日 (星期六) 9:00-15:00	時間管理大師 —做自己的主人 代碼：3603106	專業想工作室 莊越翔老師	輔導團 302 研習教室
第三場	112年 3月23日 (星期四) 13:30-16:30	心態管理—為自己的學習引體向上 代碼：3603105	台中市沙鹿國中 黃浩勳老師	輔導團 303 研習教室

五、參加對象、人數及防疫規範：

- (一) 高雄市國民中學社會領域教師，包含歷史科、地理科及公民科。
- (二) 每場次開放報名人數上限 60 人。
- (三) 參加研習人員務必遵守中央疫情指揮中心最新 COVID-19 疫苗接種規範；並於研習前一日填寫健康調查表單。
- (四) 參加研習人員應配合手部消毒、體溫量測、全程配戴口罩及環境消毒等防疫措施。
- (五) 參加研習人員若有相關病徵，請與聯絡人聯繫請假事宜。
- (六) 所有防疫事項，仍需依本市及中央疫情指揮中心最新防疫政策，配合滾動式修正。

六、研習內容：相關課程活動及內容流程，如附件一。

七、差假與獎勵

- (一) 報名方式：請於「教育部全國教師在職進修資訊網」完成線上報名手續，網址：<http://www.inservice.edu.tw/>。
- (二) 執行本案工作人員及參加研習之教師請准予公假登記（課務自理），並依實際參加研習情形核發研習時數。
- (三) 報名參加研習之人員，應如期簽到退參加研習，如有重大原因，未能如期參加研習者，請於研習前電話告知承辦人取消。
- (四) 承辦本計畫之工作人員依據「高雄市立各級學校及幼兒園教職員工獎懲標準補充規定」予以敘獎。

八、經費來源

由教育部國民及學前教育署 111 學年度補助本市辦理精進國民中小學教師教學專業與課程品質整體推動計畫補助。

九、預期成效

- (一) 讓現場教師具備充分目標管理與時間管理的指導技巧，協助學生進行學習目標制訂與歷程監控管理，並能做有效的時間分配。
- (二) 現場教師可幫助學生建立以輸出為前提的輸入，進行社會領域學科的有效學習。
- (三) 認識自主學習的資源管道與實務應用，強化現場教師對於自主學習融入領域學科的應用與理解操作。

附件一

高雄市 111 學年度精進國民中小學
教師教學專業與課程品質整體推動計畫
國民教育輔導團社會領域輔導小組

「學習大師：自主學習—為自己引路前行」實施計畫

課程表

【第一場】時間：112 年 2 月 3 日（五）13:30~17:30 代碼：3603103

順序	時間	活動內容	講座/工作團隊
1	13：30~13：40	報到、長官致詞	社會領域輔導小組
2	13：40~14：30 (50mins)	學習如何學習-最高學以致用 (研習教室 302)	台中市至善國中 李雅雯老師 (外聘 1 節)
3	14：30~14：40	中場休息	社會領域輔導小組
4	14：40~15：30 (50mins)	學習如何學習-輸出與輸入 (研習教室 302)	台中市至善國中 李雅雯老師 (外聘 1 節)
5	15：30~15：50	中場休息	社會領域輔導小組
6	15：50~17：30 (100mins)	學習策略與自我監控 (研習教室 302)	台中市至善國中 李雅雯老師 (外聘 2 節)
7	17：30	賦歸	社會領域輔導小組

第二場：112年02月18日（六）9:00~15:00 代碼：3603106

順序	時間	活動內容	講座/工作團隊
1	9:00~9:10	報到、始業式、長官致詞 工作坊系列課程介紹	社會領域輔導小組
2	9:10~10:40 (90mins)	目標管理學習 (研習教室 302)	專業想工作室 莊越翔老師 (外聘 2 節)
3	10:40~11:00	中場休息	社會領域輔導小組
4	11:00~12:30 (90mins)	時間管理大師 PART1 (研習教室 302)	專業想工作室 莊越翔老師 (外聘 2 節)
5	12:30~13:30	用餐時間與休息	社會領域輔導小組
6	13:30~15:00 (90mins)	時間管理大師 PART2 (研習教室 302)	專業想工作室 莊越翔老師 (外聘 2 節)
7	15:00	賦歸	社會領域輔導小組

第三場：112年03月23日（四）13:30~16:30 代碼：3603105

順序	時間	活動內容	講座/工作團隊
1	13:30~13:40	報到、長官致詞	社會領域輔導小組
2	13:40~15:20 (100mins)	為自己的學習引體向上 (研習教室 303)	台中市沙鹿國中 黃浩勳老師 (外聘 2 節)
3	15:20~15:40	中場休息	社會領域輔導小組
4	15:40~16:30 (50 mins)	為自己的目標引路前行 (研習教室 303)	台中市沙鹿國中 黃浩勳老師 (外聘 1 節)
5	16:30	賦歸	社會領域輔導小組

