

高雄市十二年國教 108 課綱落實研習計畫

『共情的力量- 五心對話工作坊』

一、課程目的：

十二年國教108課綱啟動，強調自主學習(自發)理念、互助共好(互動、共好)，除了課綱提到三大理念之外，開始強化「心的帶領」以及「體驗教育」的落實，也就是在教育過程中透過情境設計，帶領孩子連結內在感受與渴望，包括在教學過程中與孩子用心互動，傾聽、接納、陪伴、支持，幫助孩子找到內在潛藏優勢，適性引導、學習自主，最終實現全贏的教育理想，帶好每一個孩子。

為能呼應十二年國教108課綱的核心素養與生活態度養成需求，如果在教學過程中可以採「帶心的教育」為重點將大幅提升教育的實質效能。心教育發展協會提出已證明具卓越效能的帶領方法，即所謂的「心教育五心法則」。所謂「五心」包括「接納之心、共情之心、醒覺之心、共好之心以及同在之心」，透過帶領者的引導，可以深入孩子的內心，並引導孩子改變，進入真正的學習。

此「五心法則」的帶領過程，是在帶領者與孩子的互動與對話中逐步完成，而過程中將碰觸以及挑戰帶領者的「心」，包括其開闊的心胸、感受力、共情心以及個人的深厚人生體驗。這個有效帶領的步驟，需要帶領者自己深入學習、體會，才能進入有效的帶領，也因此有兩天工作坊的規劃與執行。

二、預期效益：

課程的執行目標包括以下各項以確保未來能夠有效帶領孩子，包括：

- (一) 學習了解孩子的內在感受、連結孩子的渴望，幫助孩子找到潛藏天賦與優勢，適性引導，帶領孩子進入有效的學習，走向自己的成功未來，最終實現全贏教育的理想。
- (二) 強化帶領者自我內在覺察、轉化以及改變，重新找回完整的自己、找回愛的力量、厚實內在，以能在與孩子的互動中產生真正的影響力。
- (三) 創造受教育者與教育者一起成長、一起創造的共好結果的契機。
- (四) 落實新課綱強調轉換「知識記憶」為「素養態度」的教學模式，以及引發孩子自主學習動機以及互助共好精神。

<課程特色>

本課程的規劃與實際執行，結合了生命連結與引導的有效模式「五心對話」以及在對話過程中自我內在的覺察與突破，是一個知性、感性兼具，以及對外、向內並進的有效學習模式，過程中大量採用練習以及實作體驗的方式進行，歡迎有心突破自己、期待能建立與自己以及與外界更好連結的夥伴報名參與。

三、參與對象：

- (一)第一類學員：現職教育行政主管相關人員、公私立各級學校校長、主任、教師以及實習教師、幼兒園園長、教師、教保員，以及師資培育機構師生等。
- (二)第二類學員：教育與環境有關之社會團體志工或有心於教育與環境改進之社會人士。非教育/環境志工，或非投入教育協助工作的家長請勿報名。
- (三)參與學員限額42位（第一類學員優先錄取且名額至少36位），額滿截止。

四、研習日期及地點：

- (一)研習日期：112年7月22、23日（星期六、日）每天8：30至16：10，為期兩天，合計12小時(每日上課時間詳如課程表)。
- (二)研習地點：高雄市立英明國中二樓會議室(高雄市苓雅區英明路147號)。

五、主辦單位：高雄市政府教育局、社團法人心教育發展協會

- 聯絡人：心教育發展協會余小姐
- 電話：02-29101363，傳真：02-29101811，協會 e-mail：sohe@sohe.org.tw

六、承辦單位：高雄市立阿蓮國民中學

- 聯絡人：心教育發展協會秘書蔡美冠小姐、青年國中教師劉士毅
- 電話：0911-155055(蔡美冠)、07-7190419 分機 56(劉士毅)，e-mail：match10105828@gmail.com(蔡美冠)、liuse641@gmail.com(劉士毅)
- 場地協辦：高雄市立英明國民中學

七、課程費用：

- 第一類學員：現職教育人員費用全免(每人收保證金800元整，全程參與後全額退費，另除不可抗力因素外，如因故無法出席活動者應自行負責，保證金恕不退還，所繳保證金將全額轉作心教育發展協會捐款。)
- 第二類學員：教育與環境志工或熱心教育協助的家長費用每人1,200元整。

八、參與課程特殊要求：

- (一)本課程進行時將帶領學員進行心的覺察與轉換練習，需要學員在課程所有過程放下分析、全然聆聽、全程參與以及用心投入，學員將能因此而獲得學習效益。
- (二)本課程經系統性縝密設計，學員配合「準時報到、全程參與」將能提升效能。
- (三)事先已知未能全程參與者請勿報名，已報名者若發現行程困難，無法全程參與的話，請主動於課程進行三天之前申請退出。

九、結業證明以及教師研習時數：

全程參與本課程的學員將頒給電子檔課程結業證書(缺課兩堂以上不發給結業證書)，具現職教育人員身份者可協助登錄教師研習時數12小時。

十、報名程序：

- (一)請於112年7月1日前完成線上報名。現職教育人員請至全國教師在職進修資訊網報名。非現職教育人員請前往心教育發展協會網站報名，報名網址如下：
<http://www.sohe.org.tw/workshop/khh/index.html>
- (二)學員報名後，請於三天內匯款報名費至指定帳戶，以完成報名手續。本課程最後錄取以匯款完成為準，報名額滿時未完成匯款者將取消報名資格。
- (三)學員繳費方式：
[ATM轉帳] 第一銀行(代碼007)，轉入帳號：221-10-035333
[臨櫃匯款] 請匯入：第一銀行新店分行，戶名：社團法人心教育發展協會，
帳號：221-10-035333
※匯款後請致電心教育發展協會02-29101363會計余小姐，或者以電子郵件
sohe@sohe.org.tw通知匯款帳號後四碼及金額以核對匯款是否成功。
承辦單位將依匯款先後順序依序錄取，額滿截止。
- (四)未繳費視同未完成報名。學員可在報名列表中確認進度以及是否報名完成，任何疑問請聯繫心教育發展協會02-29101363余小姐。

十一、獎勵事宜：

承辦本活動有功人員，依「高雄市立各級學校及幼兒園教職員工獎懲標準補充規定」辦理敘獎。

十二、課程引導員簡介：

陳善德(Alder)

- ◇社團法人心教育發展協會創會理事長、課程規劃及引導員
- ◇德仕國際有限公司負責人兼總經理
- ◇曾任台科大師資培育中心教育議題專題副教授級專家
- ◇高雄市政府教育局國中教育品質經營評鑑員培訓講師
- ◇推廣「全贏心教育」二十年，演講與研習逾九百場
- ◇曾任教育部幼兒園系統化評鑑指標編修小組諮詢專家
- ◇曾任中華民國荒野保護協會常務理事
- ◇自然心靈成長工作坊創辦人

劉士毅

- ◇現任社團法人心教育發展協會副理事長
- ◇高雄市立青年國民中學專任教師
- ◇教育部國教署「活化教學～分組合作學習的理念推廣與實踐方案」輔導委員
- ◇高雄市課程與教學整合推動及諮詢輔導中心課諮夥伴
- ◇曾任高雄市立青年國民中學教務主任、輔導主任、輔導組長、導師

李巧雙

- ◇社團法人教育發展協會候補理事
- ◇馬來西亞 GTG 樹仁培訓口譯及培訓導師
- ◇曾任愚人劇團團長
- ◇曾任高科大戲劇社指導老師
- ◇曾任義務張老師
- ◇曾任格致中學輔導老師

十三、課程內容綱要：112 年『共情的力量-五心對話工作坊』課程表

日期/時間		課 程	活 動 內 容	引 導 員	節 數		
112 年 7 月 22 日 (六) 第一 天	上	08:30-08:50	學員報到登記	學員須於 08:50 完成報到入座	志工		
		08:50-09:00	課前預備、始業式	學員安頓、課前交代、主管致詞	司儀		
	午	09:00-10:30	起點、五心概述	課程目的、課程說明、組員認識、慣性對話模式練習、五心法則概述	劉士毅 李巧雙	1.2	
		10:30-10:50	休息 20 分鐘		志工		
		10:50-11:50	聆聽	練習及調整- 三層次的聆聽、練習、指引正確聆聽	劉士毅 李巧雙	3	
		11:50-13:00	午餐/休息 70 分鐘		志工		
	下	午	13:00-14:00	接納之心	內在抗拒及其移除、接納的練習	李巧雙 陳善德	4
			14:00-14:10	休息 10 分鐘		志工	
		14:10-15:00	探索渴望	生命渴望、自我覺察	陳善德	5	
		15:00-15:10	休息 10 分鐘		志工		
		15:10-16:10	共情之心	對話練習 - 角色扮演、共情練習	陳善德	6	
16:10		第一天課程結束&歡喜回家		志工			
112 年 7 月 23 日 (日) 第二 天	上	08:30-08:50	學員報到	學員須於 08:50 前報到	志工		
		09:00-10:30	競爭	生命選擇及學習、遊戲學習	李巧雙	7.8	
		10:30-10:50	休息 10 分鐘		志工		
		11:00-11:50	醒覺之心	覺察生命盲點、個案示範	李巧雙	9	
		11:50-13:00	午餐/休息 80 分鐘		志工		
	下	午	13:00-14:00	共好之心	典範引導 - 共好之心，對話練習	陳善德	10
			14:00-14:10	休息 20 分鐘		志工	
		14:10-15:10	同在之心	對話練習及修正	劉士毅 陳善德	11	
		15:10-15:20	休息 10 分鐘		志工		
		15:20-16:10	課程總結	課程總結、意見回饋、證書、大合照	劉士毅 陳善德	12	
	16:10	第二天課程結束&歡喜回家		志工			

十四、社團法人心教育發展協會介紹：

社團法人心教育發展協會是由一群理念相同的夥伴所組成的非營利組織，協會的宗旨是『促進心的成長，實現全贏理想；回歸自然，一體共榮』。

心教育發展協會致力於協助教育工作者，包括學校老師以及家長轉換教育思維，由腦到心，學習聆聽孩子、了解孩子，包括引領孩子相信自己、發展潛能，實踐心教育四大核心「心的帶領、多元適性、體驗教育、自主學習」，達成教育終極目標-「全贏」的理想，符合十二年國教新課綱之要求精神，包括對大地、自然環境的關懷。

鑑於教育思維的改變與落實需從教師自我的改變與成長開始，協會因此建立「心教育工作坊」的成長課程，嘗試帶領教師在二天課程中進入「心」的體驗，包括自我內在轉化與改變，進而有能力在教育現場以及生活中實踐「心教育」，幫助孩子快樂學習以及成就每一個孩子。

附件

高雄市十二年國教新課綱落實研習計畫 『共情的力量-五心對話工作坊』經費預算表 日期：112年7月22-23日(星期六至星期日) 單位：元						
經費來源						
項次	項目	單價	單位	數量	總價	備註
1	高雄市政府教育局補助款	52,800	式	1	52,800	
2	現職教育人員費用收入	0	位	36	0	現職教育人員每人收費0元，預計招收至少36位
3	非現職教育人員費用收入	1,200	位	6	7,200	非現職教育人員每人收費1,200元，預計招收6位
總計					60,000	
支出項目						
項次	項目	單價	數量	單位	小計	備註
1	外聘講師鐘點費	2,000	12	節	24,000	【高雄市政府教育局補助款】 2,000*12節=24,000元
2	印刷費	40	45	份	1,800	【高雄市政府教育局補助款】 講義及研習結業證明書等文件印製
3	講師交通費	745	2	人次	1,490	【高雄市政府教育局補助款】講師台北-高雄高鐵來回共2趟(敬老票745*1人*2趟=1,490元)
4	膳費	100	108	份	10,800	【高雄市政府教育局補助款】42位學員及12位工作人員共計54人*2天=108份；100元*108份=10,800元
5	場地費	9,000	1	式	9,000	【高雄市政府教育局補助款】租用英明國中會議室場地費，兩天優惠共計9,000

						元整
6	講師住宿費	2,000	2	天次	4,000	【高雄市政府教育局補助款】講師共兩天(7/7-7/8)住宿費
7	音響及燈光租用費	2,200	1	式	2,200	【非現職教育人員費用支出】音響一組(含麥克風四支)、燈光4支兩天租用費
8	網頁維護及資訊處理費	5,000	1	式	5,000	【非現職教育人員費用支出】心教育發展協會網頁維護及報名資訊處理費用
9	雜支	1,710	1	式	1,710	【高雄市政府教育局補助款】海報紙、麥克筆、衛生紙、筆及文具雜支等費用
總計		60,000				
備註		1.高雄市政府教育局補助款合計 52,800 元；非現職教育人員自費收入合計 7,200 元。 2.另有 11 位志工交通、住宿、行前會議及小組長培訓經費均由個人自費支出或公益團體贊助。				

承辦人：

會計主任：

校長：