

「心蓮心，淨勤暢潭」  
蓮潭-向海致敬推廣活動



- 一、活動日期：112年6月8日
- 二、活動地點：高雄市蓮池潭（舊城國小碼頭）
- 三、主辦單位：海洋委員會、國立高雄科技大學、舊城國小
- 四、協辦單位：離海5min
- 五、活動說明：為促進國民深植海洋意識，於國家海洋日推動 SUP 教學實踐體驗以及水域安全教育宣導，亦為技職體系向下紮根，本計畫以 sup 立槳、水域安全教育為主，並設計水域安全教育課程內容，以高中、國中小為優先，強化民眾水域安全知能。運用寓教於樂的學習方式，提升民眾對於海洋文化的素養，從體驗學習、挑戰學習的過程中，提升自我身心成就，進而達到知海、愛海、親海的目標。

## 六、活動梯次：

報名梯次	時間	活動	時間	活動	人數
第一梯	7:30-8:15	A	8:15-9:00	B	10
		B		A	10
第二梯	9:00-9:45	A	9:45-10:30	B	10
		B		A	10
第三梯	10:30-11:15	A	11:15-12:00	B	10
		B		A	10
第四梯	13:00-13:45	A	13:45-14:30	B	10
		B		A	10
第五梯	14:30-15:15	A	15:15-16:00	B	10
		B		A	10
<b>活動項目</b>					
A	<b>**水域安全教育自救及救生競賽**</b> 1. 利用救生教材找出所需的器具，如：繩子、衣服、寶特瓶、塑膠袋等，製成救生器材。 利用呼拉圈製成救援點，使用救生繩拋進救援點內。				
B	<b>**SUP 立式單槳衝浪板**</b> 1. 進行SUP立槳教學，前划、後划、側划、跪划及站立划行。 巡航-蓮池潭遊。				

## 七、注意事項：

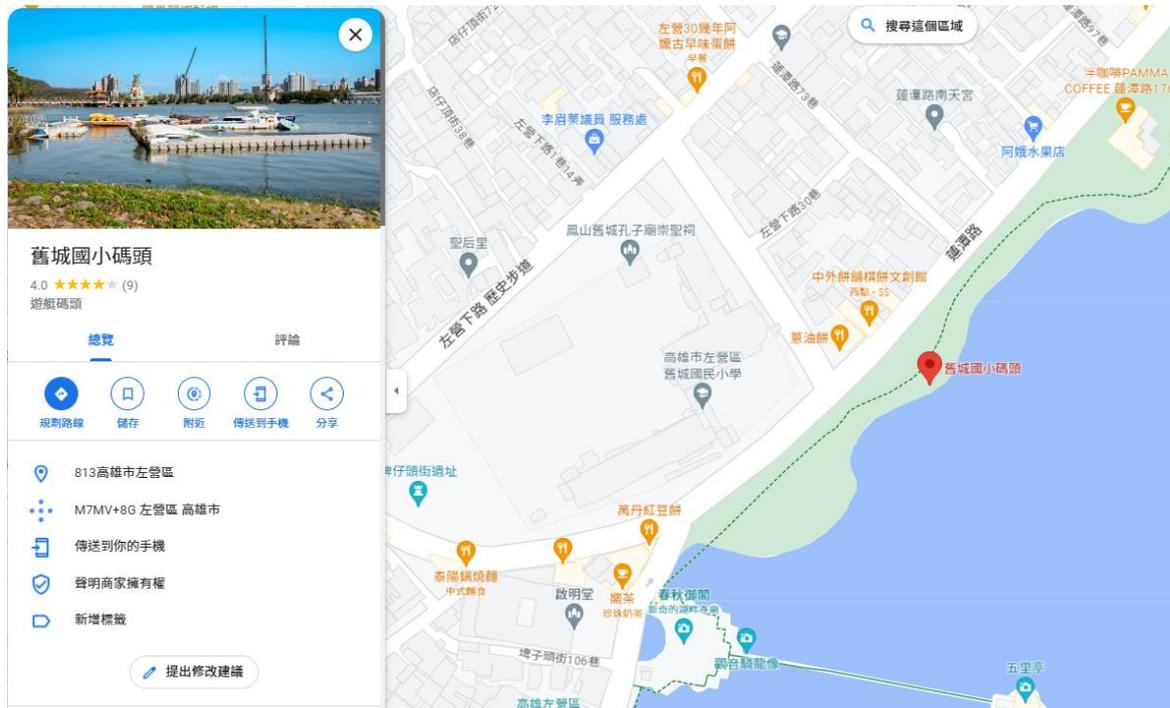
1. 請於活動場次前 15 分鐘完成報到
2. 響應環保請自行攜帶水壺
3. 請自行攜帶更換衣物以及毛巾等用品
4. 天氣炎熱可攜帶帽子等遮陽物品
5. 若有任何身體不適敬請提前告知主辦單位

## 八、聯絡方式：

國立高雄科技大學-海洋科技發展處（高雄市楠梓區海專路 142 號 行政大樓 4F）  
 蔡宜伶 小姐 07-76014406 #23019 ; E-mail : [irene@nkust.edu.tw](mailto:irene@nkust.edu.tw)  
 游嵐婷 小姐 07-76014406 #22327

## 九、附件

### 1. 集合地點：蓮池潭-舊城國小碼頭



### 2. 停車處：舊城國小停車場以及臨近路邊停車格