高雄市立獅甲國民中學

71th 週年校慶運動會

大會秩序冊

目 錄

壹、 計畫緣由 …… P.02

貳、辦理單位 …… P.02

參、校慶系列活動日程表 …… P.02

肆、11 月 04 日全天活動流程表及開、閉幕典禮時程表…… P.03

伍、工作職掌 …… P.04

陸、開幕創意進場競賽-交通安全教育實施辦法…… P.06

柒、亞洲新灣區海景健走與搭乘輕軌活動說明 …… P.07

捌、各項運動競賽及趣味競賽規程

一、總則 …… P.08

二、個人項目：100 公尺與 800 公尺 …… P.09

三、團體項目：大隊接力及趣味競賽 3 項 …… P.10

四、體育競賽總錦標給分方式 …… P.12

五、各項參賽選手名單、分組順序與道次表 …… P.13

玖、精神總錦標積分表 …… P.16

高雄市立獅甲國民中學第71週年「品格獅Strong」
校慶系列活動實施計畫

壹、計畫緣由：

一、加強社區總體營造，促進敦親睦鄰。

二、提倡正當休閒娛樂，引導學生「做好事、說好話、存好心」培養學生從正當休閒娛樂養成優良品格，落實品格教育之精神。

三、培養學生守法盡責，啟發潛能、正視生命意義，培養學生品格力。

四、呼應本校學習圖像透過各項競賽、活動與展演，培養學生身心健全之態度，啟發學生團隊力的精神。

五、預期讓學生達到學會互助合作、團隊精神、落實節能減碳、建立正確交通安全觀念、展現公民良好品格為生活的具體目標。

貳、辦理單位：

一、指導單位：高雄市政府教育局。

二、主辦單位：高雄市立獅甲國民中學。

三、承辦單位：本校行政處室。

四、協辦單位：高雄市政府警察局少年隊及復興派出所、交通局交通大隊、前鎮分局、苓雅分局、家長會、獅媽媽志工團。

五、贊助單位：台灣電力公司南部火力發電廠、財團法人宏達文教基金會。

參、校慶系列活動日程表：

日 期	時 間	活 動 項 目	地點
10/24(二)	12:40-16:00	一二年級師生搭乘捷運觀賞「藝企學」藝術表演活動	衛武營國家文化藝術中心
10/31(二)	07:40-08:15	100公尺計時決賽	本校操場
11/02(四)	07:40-08:15	800公尺計時決賽	
11/03(五)	16:15-17:00	大隊接力競賽	
11/04(六)	08:00-09:30	1.開幕典禮獅Strong進場 2.全員熱身大會操	本校操場
	09:30-11:50	亞洲新灣區海景健走與搭乘輕軌-全體親師生	軟體園區-光榮碼頭來回沿線
	13:30-15:00	班際交通安全趣味競賽 1.天旋地轉 2.時代巨輪 3.地牛翻身	手球場/籃球場
	15:20-15:40	競賽頒獎暨閉幕典禮	本校操場

肆、11 月 04 日，星期六，全天活動流程表及開、閉幕典禮時程表

序	時程	節目名稱	活動內容	協助單位	備註
1	07:30 以前	工作人員準備	1. 司令台旁音響架設與測試、演講台與桌花、國父遺像與國旗、標兵台等布置就緒 2. 外賓簽到處桌椅布置、學校文宣品資料袋、礦泉水就緒 3. 外賓觀禮區桌椅布置就緒 4. 外賓車輛管控及停放指引人員就緒	典禮組 接待組 禮賓組 交控組 總務組	備用電池、簽到簿、外賓介紹、聘書、獎狀、感謝狀、情境音樂
2	07:30-07:45	學生到教室準備	1. 各班整理進場裝備、道具 2. 提醒學生進場表演動作、口號、隊形變換等重點叮嚀	導師	班排、班旗、海報
3	07:45-08:00	開幕進場班級與單位集結	1. 體育器材室前籃球場 2. 每班隊形成 2 排縱隊、男左女右 3. 開幕表演團體報到 4. 司儀、音控及控場人員就位 5. 攝影人員就位 6. 學生標兵、大會旗、運動員宣誓代表、簽到處與司令台童軍禮賓生就位 7. 第一進場單位至進場等候線就位	典禮組 特教組 接待組 禮賓組 交控組 攝影組 導師	班級進場順序三、二、一年級、特教班群
4	08:00-08:30	開幕典禮 進場儀式開始	1. 主席就位 2. 司儀開場介紹詞 3. 開幕表演-祥獅獻瑞(舞獅社) 4. 班級進場 5. 獅媽媽熱情肚皮舞表演	(同上)	行進背景音樂、班級與單位介紹詞
5	08:30-09:10	獎勉儀式	1. 會旗進場 → 升會旗 2. 唱國歌 → 全場面向國旗暨 國父遺像行最敬禮 3. 頒獎：資深優良教師頒獎、家長會會長聘書、家長會長感謝狀、獅媽媽志工團感謝狀級隊長聘書、中山工商感謝狀 4. 主席致詞暨來賓介紹 5. 家長會長致詞 6. 運動員代表宣誓(全體運動員起立) 7. 禮成	(同上)	會旗進場曲、國歌、頒獎曲、迎賓曲、直立式架麥克風(宣誓用)
6	09:10-09:15	大會熱身操	1. 健走前的大會熱身操 2. 在操場中央，班級成做操隊形散開	(同上)	背景音樂
7	09:15-10:50	健走活動整隊準備	1. 大會操結束，班級在操場中央成原定點位置兩排縱隊集合完畢後，聽從健走組人員指示，各班依序向中山路正校門方向由學務主任領隊開始健走到光榮碼頭音樂流行中心	醫護組 健走組 特教組 交控組 攝影組	請參閱第 8-9 頁說明

			2.健走路線， 3.特教班群自行安排行程的完成方式 4.健走隊伍排列順序：學務主任→交控組(含獅媽媽導護志工)→三年級→二年級→一年級 5.終點：光榮碼頭流行音樂中心	導師	
8	10:50-11:50	搭乘輕軌返校	C10 光榮碼頭站	(同上)	請參閱第7-8頁說明
9	11:50-13:30	午餐及午休	在教室食用餐盒及午休	午餐組	中庭以班為單位
10	13:30-15:00	交通安全趣味競賽	1.天旋地轉-地點：手球場西側進行 2.時代巨輪-地點：手球場東側進行 3.地牛翻身-地點：籃球場進行	競賽組 裁判組 場地組 醫護組	背景音樂
11	15:00-15:20	校園及教室環境恢復	設備歸位/環境清理	環保組	各班垃圾回收時間
12	15:20-15:40	閉幕典禮	1.校長致詞 2.頒獎: 100公尺、800公尺及大隊接力 (精神總錦標與趣味競賽獎項於全年級朝會時頒發) 3.降會旗 4.禮成 5.快樂賦歸	典禮組 禮賓組	

伍、工作職掌

校慶活動人力分配

一、開幕式

1. 正門交通汽機車控管、指揮、充氣拱門、紅布條、花圈擺設及恢復：賴明利、劉圖遠、莊天水、保全人員
2. 外賓觀禮區及司令台椅子：賴明利、劉圖遠、莊天水
3. 外賓簽到處、簽到簿、簽字筆、介紹單：人事室、鄭雅蘭、陳子婕
4. 外賓簽到處學校文宣資料裝袋：郭雅麗、李憶玉
5. 司令台司儀：林煌翔、邱雅琪
6. 司令台音控與架設：李佳玲、林盛宇
7. 進場場控人員：崔治安、陳桂美、施品如、洪淑美、吳欣頻
8. 攝影拍照人員：何迪賢、廖文碩
9. 司令台場地恢復：林潔儀、林煌翔、邱雅琪

二、健走與搭輕軌
健走活動領隊：崔治安
健走醫護車 2 輛：施品如、洪淑美
復興路南側沿線(約 9:20 就定位，執勤時間約 30~40 分鐘)
1.建隆路口(較小)　獅媽媽 1-2
2.建盛街口(較小)　獅媽媽 3-4
3.國城大樓地下停車道　獅媽媽 5-6
4.中華路口　獅媽媽 7-8
5.IKEA 後方車道出入口(較小)　獅媽媽 9-10
6.成功路口　獅媽媽 11-12
7.大樓地下停車道　獅媽媽 13-14
8.復興四路底路口　獅媽媽 15、李佳玲、何迪賢
沿海步道沿線(約 9:30 就定位，執勤時間約 30~40 分鐘)
9.新光路口 鄭雅蘭、陳子婕
10.海邊路口 李憶玉、董沂涵
11.苓南前路口 林盛宇、廖文碩
12 永平路口 黃宛婕、蔡怡真
第 1 醫護站 吳淑慧(搭配護專 1 師 1 生)(合作金庫科技園區分行)
第 2 醫護站 郭雅麗(搭配護專 1 師 1 生)(嘉信 22 號遊艇碼頭)
第 3 醫護站 黃馨虹(搭配護專 1 師 1 生)(高雄港旅運中心輕軌 C9 站)
第 4 醫護站 廖久慧(搭配 3 名護專學生)(健走終點站)
搭輕軌年級領隊：3 年級-林玉珊、2 年級-莊士賢、1 年級-林苑愉
正勤路北側沿線(11:00 前就定位，執勤時間約 30~40 分鐘)
13.成功路口 獅媽媽 1-2
14.忠純里社區地下停車道第一出入口 獅媽媽 3-4
15.忠純里社區地下停車道第二出入口 獅媽媽 5-6
16.中華路口 獅媽媽 7-8
17.建隆路口 獅媽媽 9-10
18.獅甲國中後門 獅媽媽 11-12
午餐清點與發放：吳欣頻、賴明利、劉圖遠

三、運動與趣味競賽
運動競賽裁判人員、工作人員名單：
(一)100M 選手檢錄處人員-洪淑美、號碼背心收發員-李佳玲
1.起跑線：發令員兼檢查員-崔治安
2.終點線：計時員-吳欣頻、名次判別員-林盛宇、記錄-林玉珊、攝影-何迪賢
(二)800M 選手檢錄處人員-洪淑美、號碼背心收發員-李佳玲
1.起跑線：發令員兼檢查員-崔治安

2.終點線：計時員-吳欣頻、名次判別員-林盛宇、記錄-林玉珊、攝影-何迪賢

(三)大隊接力：

1.檢錄處人員-洪淑美、號碼背心收發員-施品如、名次判別員-黃宛婕、記錄-吳淑慧、攝影-何迪賢

2.單棒發令員兼檢查員-崔治安、雙棒檢查員-吳欣頻

3.彎道監察員(水溝、草皮)：單數棒彎道區-蔡怡真、雙數棒彎道區-陳俐婷

4.接力區裁判：單數棒區-林盛宇、雙數棒區-黃馨虹

5.違規記錄彙整：廖文碩

6.成績彙整及記錄：董沂涵

趣味競賽裁判人員、工作人員名單：

一、天旋地轉（酒駕體驗)：裁判長兼成績彙整記錄-施品如

第1道：廖文碩、第2道：林潔儀、第3道：顏芝盈、第4道：崔治安

二、地牛翻身(記憶翻翻樂)：裁判長兼成績彙整記錄-陳桂美

第1道：吳淑慧、第2道：吳欣頻、第3道：黃宛婕、第4道：林苑愉

三、時代巨輪：裁判長兼成績彙整記錄-洪淑美

第1道：陳俐婷、第2道：林煌翔、第3道：邱雅琪、第4道：莊士賢

趣味競賽終點線攝影人員: 畢業學生志工

陸、開幕創意進場競賽-交通安全教育實施辦法：

一、目的：激發各班創意與想像力，並發揮團結合作之精神，達成任務。

二、實施年級：一、二、三年級

三、實施方式：

(一)人數：全班參與。

(二)主題：交通安全暨品格教育，透過標語及班呼展現班級精神。

(三)演出：各班通過司令台時開始展現標語及班呼，時間以不超過60秒為限。

四、評分標準：

(一)音量—整體的音量大小與氣勢。

(二)熟練度—整體是否流暢、整齊地進行口號與動作的演出。

(三)團隊精神—標語及班呼的呈現，是否整齊劃一有默契。

1.主題明確（25%）	1.須將交通安全主題融入並展現特色 2.班上整體需有明確的交通意象
2.創意設計（25%）	1.整體具獨特與美觀 2.行進動作具流暢性
3.團隊精神（25%）	整齊劃一有默契
4.交通安全班呼（25%）	1.結合交通安全與品格教育主題 2.司令台前展現1分鐘

五、評分方式：隊伍通過司令台時，三位評審會進行評分，加總後一二年級綜合排名。

六、注意事項：由於本次以標語班呼作進場，重在展現班上創意，並結合「交通安全與品格教育」的校慶主題，可適時搭配符合主題之服飾道具。選擇素材時，儘量以現有之可回收物或日常生活用品為主，以達到環保節能、安全健康的概念。

七、獎勵：一二年級綜合評分選出成績最優之前二名班級；三年級則以通過為標準，獎勵如下:

第一名：頒贈獎狀乙張，加贈商品禮券 500 元，以資鼓勵。

第二名：頒贈獎狀乙張，加贈商品禮券 300 元，以資鼓勵。

三年級：只要表現通過，即贈商品禮券 100 元，以資鼓勵。

柒、亞洲新灣區海景健走與搭乘輕軌活動說明：

一、目的：藉由健走與搭乘輕軌活動讓學生認識並體驗亞洲新灣區重要建設並提升交通安全意識、鍛鍊與增強體魄。

二、實施對象：全校師生。

三、實施方式：

(一)去程健走：普通班全班同學與導師全程參與。特教班及資源班的同學由特教組負責調整行程。

(二)回程搭乘輕軌：C10 光榮碼頭站→C6 經貿園區站。

(三)時間表：

時間	行程規劃
9:20~ 9:50	自學校正門左轉，沿中山三路人行道，在復興三路口左轉，左邊人行步道走至復興四路底，再右轉沿碼頭邊步道走至世貿展覽館後方(高雄港 22 號碼頭)。
09:50~ 10:10	從高雄港 22 號碼頭開始健走，行經星光水岸公園及前鎮海洋之心，沿輕軌旁自行車道健走至高雄港旅運中心。
10:10~ 10:30	自旅運中心健走至愛河灣擋浪堤，再沿著鯨魚堤岸健走到終點：光榮碼頭流行音樂中心前廣場。
10:30~ 10:40	親師生集結：“I”公共藝術前，準備步行到 C10 光榮碼頭站搭乘輕軌。

10:40~ 11:50	1. 三年級：搭乘 10 點 48 分班次（領隊：林玉珊主任）、 2. 二年級：搭乘 11 點 03 分班次（領隊：莊士賢主任）、 3. 一年級：搭乘 11 點 18 分班次（領隊：林苑瑜主任）、 4. 其他工作同仁，屆時由崔治安主任統一均分人數，分別搭乘其中一班次回程。 5. 自 C10 光榮碼頭站搭乘輕軌返回 C6 經貿園區站，自輕軌站沿成功二路到獅甲社區右轉正勤路走回建隆路後校門進入學校。

捌、各項運動競賽及趣味競賽規程

一、總則：

(一)運動競技中，應表現出的服從、團隊、不驕不餒、正大光明等的情操及態度。

(二)請各班級穿著統一整齊之班服或學校運動服比賽服裝(如穿著學校運動服，男女生顏色則可不同)，若顏色雷同，則由主辦單位決定隊伍穿著號碼衣，所有競賽參賽者跑鞋一律為平底運動鞋、不得有顆粒、不得穿著釘鞋、不可赤足參加比賽，違者取消參賽資格。

(三)比賽時間與地點，由主辦單位決定，各隊不得異議。

(四)比賽期間務必服從裁判，否則裁判有權停止比賽、沒收該場比賽以及參賽者參加比賽之權利。

(五)若遇任何違反規定行為，皆以該場次比賽裁判之判決為準，皆不得提

出異議。

(六)比賽期間若發生選手辱罵、互毆或任何打架事件，該隊立即喪失其剩餘賽程之參賽權利，不得異議並依校規處分。

(七)若有班級對比賽結果不滿，進而發生辱罵甚至毆打，產生對立之情形，一經查證屬實，該隊伍立即喪失其剩餘賽程之參賽權利，若情節嚴重將停止所有運動競賽活動。

(八)獎勵辦法：

1.精神總錦標給分方式：第一名 7 分、第二名 5 分、第三名 4 分、第四名 3 分。

2.團體賽項目：依年級項目分組，每項取前三名，頒發班級獎狀乙張，並發給班級學習護照點數：第一名 150 點、第二名 100 點、第三名 80 點。

3.個人賽項目：依年級、性別、項目分組，每項取前三名，頒發個人獎狀乙張，並發給個人學習護照點數：第一名 120 點、第二名 80 點、第三名 60 點、第四名 40 點、第五-八名 20 點。

二、個人項目：100 公尺與 800 公尺：

(一)報名人數：

1.100 公尺與 800 公尺，每班男選手 2 名、女選手 2 名。

2.各班 100 公尺、800 公尺參賽人員不得重複報名。

(二)比賽規定：

1.100 公尺、800 公尺皆採計時決賽。

2.起跑姿勢，一律採「站式」方式進行。

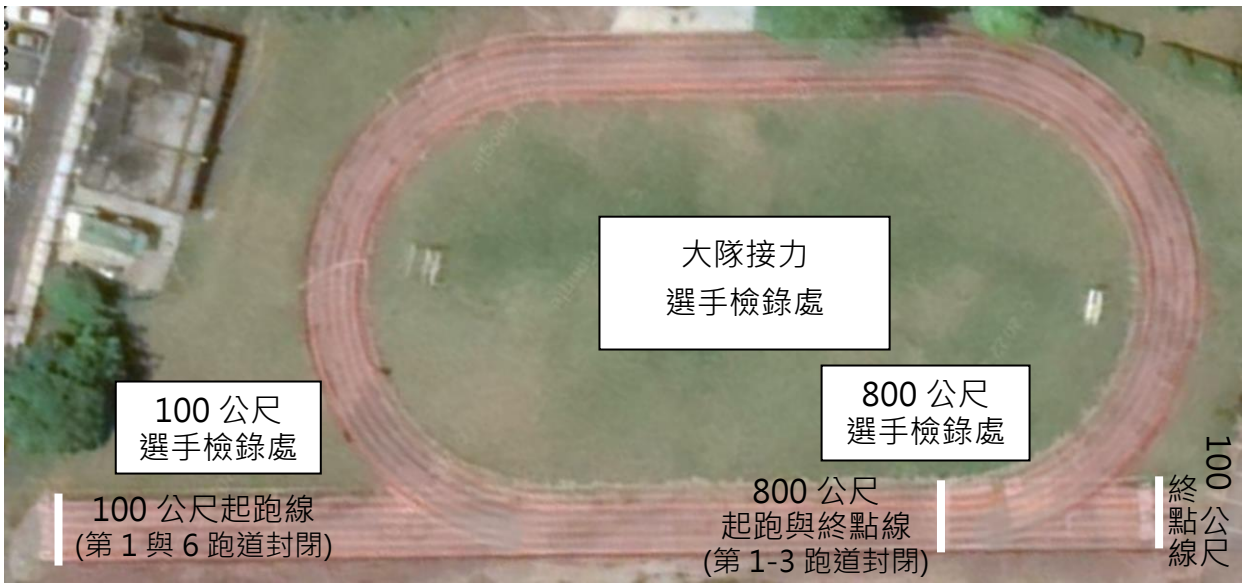
3.選手比賽前需到檢錄處報到再由引導員將該組參賽者整隊帶至起跑線，準備比賽。

4.檢錄地點如下圖所示。

5.比賽開始，參賽者未檢錄或逾時到場者，不得要求補跑或加賽。

6.裁判發令順序：「各就位」→「預備」→「槍聲」。

7.其他規則依全國田徑總會為依據。



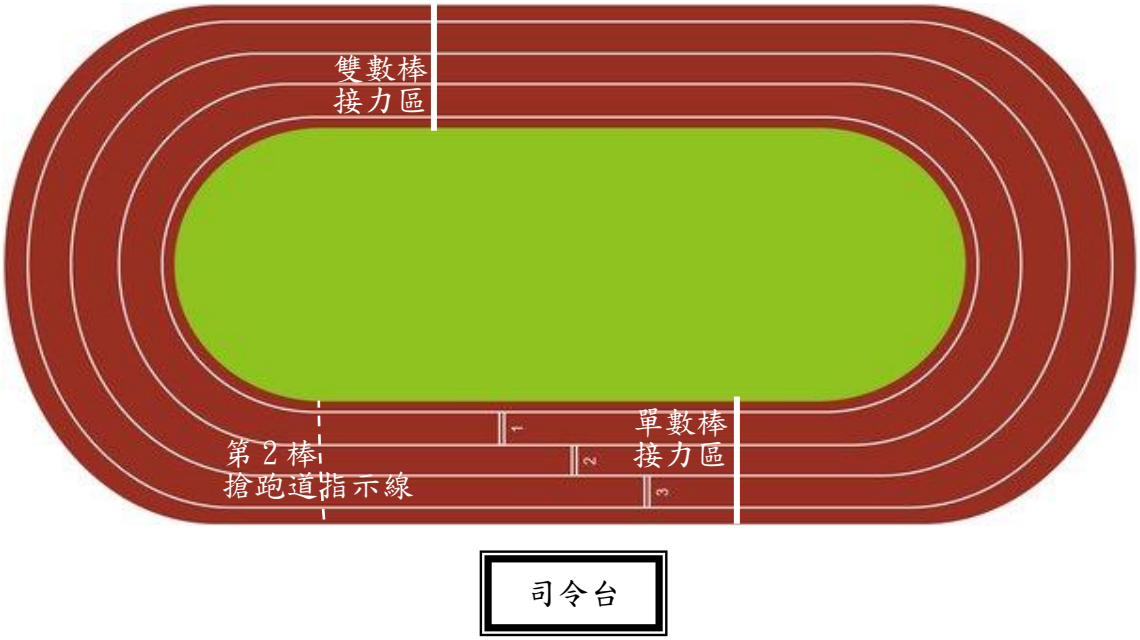
三、團體項目：

(一)大隊接力

1. 各年級每班參賽人數如下表，女生棒先全數完成，再安排男生棒次。

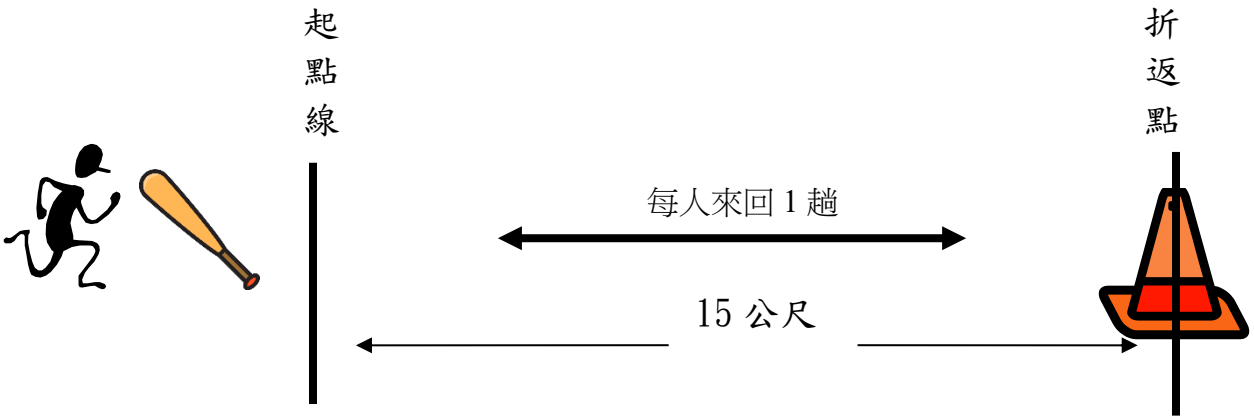
年級	女生數	男生數	備註
一年級	8	6	
二年級	5	5	
三年級	6	10	

2. 第一棒選手起跑姿勢，一律採「站式」方式進行。
3. 接力區為 20 公尺。只有在接力區內，才能進行起跑、助跑、接力棒傳接。每一接力區起跑準備位置，為接力區入口線後，不得超越接力區接棒（違反此規定每隊加總時間 3 秒）。
4. 第二棒選手，需通過『搶跑道指示線』後，才可進行切入。
5. 在接力區選手站位排列，由內到外順序，由該接力區裁判指揮判定，選手必須遵守，不可擅自移動而影響其他選手進行（違反此規定每隊加總時間 3 秒）。
6. 比賽進行過程中，選手不可為超越前者或是在彎道處踏入跑道內側水泥地、草皮區（違反此規定每隊加總時間 3 秒）。
7. 在整個比賽過程中，接力棒必須拿在手上。若掉棒時，必須由掉棒者拾回。掉棒選手可以離開自己的跑道去拾棒，但不可由此而減少應跑距離，也不可因此而妨礙其他跑道選手。
8. 選手在交棒之後，必須立即離開第 1-3 跑道，以免阻擋其他選手。若違反此規定，以致妨礙他隊選手進行比賽時，每隊加總時間 3 秒。
9. 參賽者皆需穿著號碼衣，且最後一棒要配戴頭巾。
10. 本規則如有未盡事宜得適時修正。



(二)趣味競賽-1：天旋地轉（酒駕體驗）

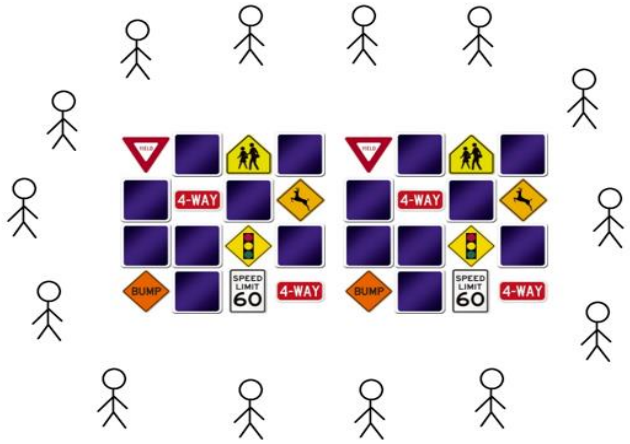
1. 比賽地點:圍網手球場內西側。
2. 各年級每班參賽人數：一年級—男 7 人、女 8 人。
   二年級—男 6 人、女 6 人。
   三年級— 全班 12 人(其中女生至少 2 位)。
3. 於起點線，頭頂童軍棍繞三圈後，往前行進，繞過角錐回到起點。
4. 每位選手出發時手拿頭巾，返回起點後，須將頭巾交給下一位選手，選手拿到頭巾後再出發。
4. 本項競賽以 12 分鐘為限，以最短時間完成者決勝負。



(三)趣味競賽-2：地牛翻身(記憶翻翻樂)

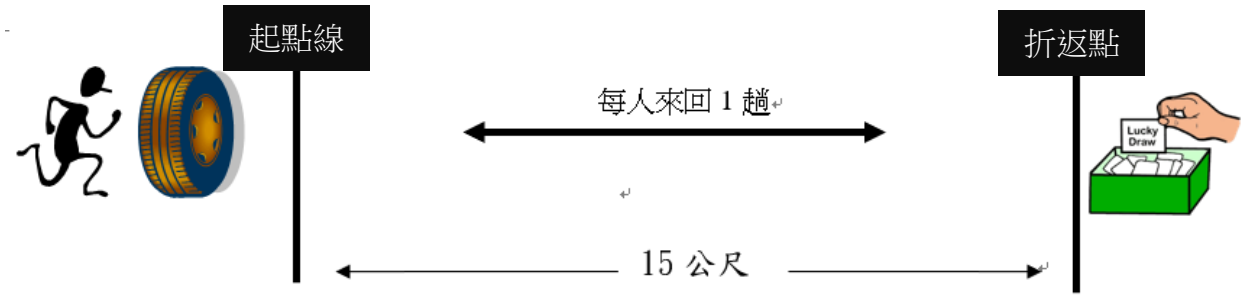
1. 比賽地點:籃球場。
2. 各年級每班參賽人數：一年級--男 7 人、女 8 人。
   二年級--男 6 人、女 6 人。
   三年級--全班 12 人(其中女生至少 2 位)。

3. 地面擺設交通號誌與中文配對卡牌共 16 組，參賽學生圍著卡牌依順序每人一次翻開兩張卡牌，若配對成功則保留翻面，若不成功則需蓋回卡牌，再由下一位學生進行翻牌。
4. 本項競賽以 12 分鐘為限，以最短時間完成所有翻面者決勝負，若未能完成所有翻面，則以配對成功組數決勝負，數量相同則名次並排。



(四)趣味競賽-3：時代巨輪

1. 比賽地點: 圍網手球場內東側。
2. 各年級每班參賽人數：一年級--男 7 人、女 8 人。
   二年級--男 6 人、女 6 人。
   三年級--全班 12 人(其中女生至少 2 位)。
3. 由起點線出發，滾動輪胎至折返點，抽取交通安全益智問答題目(由各領域設計命題)，答對者加 1 分，答錯不扣分，再將輪胎滾回出發點，人與輪胎要同時回到起點，將輪胎交由下一位選手出賽。
4. 本項競賽採計時並加計答對題數，依完成先後順序分別給予 8 分、6 分、4 分、2 分，再加上答對題數的得分，最高者即為優勝。



四、體育競賽總錦標給分方式：

依全國田徑總會訂定第一名 7 分、第二名 5 分、第三名 4 分、第四名 3 分。

五、各項參賽選手名單、分組順序與道次表

(一)比賽項目：100 公尺

◆比賽日期：10 月 31 日(二)，早自修

◆比賽地點 ： 操場

◆檢錄地點：100 公尺起跑點（上午 7 點 30 分開始檢錄）

◆檢錄裁判：崔治安

組序 / 道次	第 2 道	第 3 道	第 4 道	第 5 道
第 1 組 國一女 A				
第 2 組 國一女 B				
第 3 組 國一男 A				
第 4 組 國一男 B				
第 5 組 國二女 A				
第 6 組 國二女 B				
第 7 組 國二男 A				
第 8 組 國二男 B				
第 9 組 國三女 A				
第 10 組 國三女 B				
第 11 組 國三男 A				
第 12 組 國三男 B				

(二)比賽項目：800 公尺

◆比賽日期：11 月 2 日(四)，早自修

◆比賽地點 ： 操場

◆檢錄地點：800 公尺起跑點（上午 7 點 30 分開始檢錄）

◆檢錄裁判：崔治安

組序	（不分道次）			
第 1 組 國一女				
第 2 組 國一男				
第 3 組 國二女				
第 4 組 國二男				
第 5 組 國三女				
第 6 組 國三男				

(三)比賽項目：大隊接力

◆比賽日期：11 月 3 日(五)，第 8 節

◆比賽與檢錄地點：操場 800 公尺起跑點（下午 4 點 05 分開始檢錄）

◆檢錄裁判：崔治安

組序 / 道次	第 2 道	第 3 道	第 4 道	第 5 道
第 1 組 一年級	103	101	104	102
第 2 組 二年級	204	203	202	201
第 3 組 三年級	303	302	301	304

(四)比賽項目：天旋地轉

◆比賽日期：11 月 4 日(六)，1:30~3:00

◆比賽與檢錄地點：圍網手球場內西側（下午 1 點 30 分開始檢錄）

◆檢錄裁判：施品如

組序 / 道次	第 1 道	第 2 道	第 3 道	第 4 道
第 1 組 一年級	101	102	103	104
第 2 組 二年級	201	202	203	204
第 3 組 三年級	301	302	303	304

(五)比賽項目：時代巨輪

◆比賽日期：11 月 4 日(六)，1:30~3:00

◆比賽與檢錄地點：圍網手球場內東側（下午 1 點 30 分開始檢錄）

◆檢錄裁判：洪淑美

組序 / 道次	第 1 道	第 2 道	第 3 道	第 4 道
第 1 組 三年級	301	302	303	304
第 2 組 一年級	101	102	103	104
第 3 組 二年級	201	202	203	204

(六)比賽項目：地牛翻身

◆比賽日期：11 月 4 日(六)，1:30~3:00

◆比賽與檢錄地點：籃球場（下午 1 點 30 分開始檢錄）

◆檢錄裁判：陳桂美

組序 / 道次	第 1 道	第 2 道	第 3 道	第 4 道
第 1 組 二年級	201	202	203	204
第 2 組 三年級	301	302	303	304
第 3 組 一年級	101	102	103	104

玖、附件三:精神總錦標積分表

獅甲國中 71 週年校慶精神總錦標積分表											
班級/項目	創意進場	100M 男	100M 女	800M 男	800M 女	大隊接力	天旋地轉	地牛翻身	時代巨輪	總積分	名次
101											
102											
103											
104											
201											
202											
203											
204											
301											
302											
303											
304											