

無障礙學習

Eye Study 讓視障孩子多讀一本書 真正改變他們的未來

目前已完成編校教材102本，總瀏覽次數9,971次

台灣有近6萬名視障者，仍停留在資訊管道狹窄，甚至求知若渴但求助無門的窘態，根本的原因，就是多數的文字、圖表、圖片等，都是為明眼人所設計。有鑑於此，聯盟獨立建置Eye Study學習平台，將國高中教材上網，讓視障學生隨時隨地、可以透過手機電腦學習，獲得公平的教育機會。目前平台科目包含國、英、數、歷史、地理、公民、理化、生物、地球科學，以補充教材、測驗練習題為主，教材年度累積轉譯時數達914小時。聯盟參與視障生社交與自主國際學術研討會，積極推廣、無償提供全台視障學子使用，觸及視覺障礙教育相關者60人次。



身障街頭藝人

有了你我的幫忙~純淨的音樂天使李小美，能更加自在地飛翔!

「你講人生無願望 哪有趣味 半好半歹 攏是滋味~」於三峽紅磚街道的一隅，一位身著輕柔白色洋裝、紮上高馬尾，神采飛揚的街頭歌手，正專注在音樂的世界裡，隨著輕柔的旋律自在地律動，用甜美動人的歌聲撫慰聽者的心。

她是李小美，從事街頭藝人的工作已有12年。作為身障者，找工作相對不容易，但她也不想讓人覺得身障者只能去賣彩券，她想起小時候自己是如此喜歡唱歌，也曾參與歌唱比賽獲得肯定，再想起街頭表演的工作，覺得這是可以發揮她的興趣和專長，並且具有藝術氣息、能夠開心快樂表演讓大家欣賞的工作，因此鼓起勇氣去考從業執照，歷經幾次挑戰成功考上，才有了如今的她。

實際當上街頭藝人後，她面臨到一些困難，許多展演區域無法遮蔽風雨，或是位處市郊、很難搭乘大眾運輸抵達，也曾被周邊店家、住家驅趕，雖然會因此難過，但她還是告訴自己，不可以被環境所打敗、認輸!

原本她靠著歌唱的專業和努力，可以聘請助理協助安裝設備、現場支援和開車載她去不同的場地表演，讓更多人能聽到她的聲音。然而近幾年受到疫情的衝擊，收入不再穩定，若親友沒有時間陪伴前往，只能獨自帶著設備，搭大眾運輸前往各景點演唱。她透過朋友的轉發，知道有身障樂團協助員的補助，向聯盟提出了申請，也讓我們有機會聆聽到她的聲音。在觀賞演出的過程中，偶而會有行人或車輛經過，但她的聲音依然穩定而自由，帶領我們一起在音樂的世界飛翔~



2024用愛幫弱勢成長

視障學子教育:

Eye Study無障礙學習平台、視障學生冬令營

關懷弱勢偏鄉:

偏鄉兒童五育培力計畫、偏鄉長者共餐共學
弱勢個案直接服務計畫、地方創生共伴計畫

身心障礙者培力:

身障職能發展學院、身障樂人育成計畫
身心障礙生命計畫、身心障礙運動計畫
身心障礙權利公約(CRPD)落實監督與推廣計畫

每月定額捐款300元

讓視障學子多讀一本書! 讓身障朋友多上一堂課!
讓高齡長輩走出家門! 讓偏鄉孩子看見未來的可能!



捐款帳戶 | 國泰世華銀行(013)南門分行 帳號:076-03-500335-1 戶名:社團法人台灣公益聯盟

捐款帳戶 | 郵政劃撥 帳號:5039-8796 戶名:社團法人台灣公益聯盟

其他捐款 | 台哥大即時捐 5180137

其他捐款 | 中華電信語音捐款 51156

其他捐款 | 發票捐贈碼51156

捐款專線 | 電話:(02)2218-0909

捐款專線 | 傳真:(02)2218-1768

線上捐款



街口支付



社團法人台灣公益聯盟
TAIWAN PUBLIC WELFARE LEAGUE

| 你是我的眼季刊 | 夏季號 發行人:鄭龍水

中華郵政北台字第6811號登記雜誌交寄

愛暖幸福台灣 美好家園

立案證書字號:台內團字第1050064502號

勸募核准字號:衛部救字第1121360225號

地址:231新北市新店區建國路219-1號3樓

電話:(02)2218-0909 傳真:(02)2218-1768

E-mail: donate@tpwl.org 官網: www.tpwl.org



美好台灣·公益社會

親愛的公益聯盟之友,您好!

台灣有超過120萬的身心障礙者,9萬名偏鄉兒童和4.8萬名獨居長者,他們每一天都過著辛苦的生活;每一天都為了現實和未來的希望打拚奮鬥!為了呼籲社會大眾關注弱勢群體,聯盟此次邀請「國民好爸爸」李李仁擔任公益大使,一起「用愛幫弱勢成長」,讓弱勢也能擁有圓夢的勇氣,無畏未來挑戰,有機會完成心中的每個夢想。



▲李李仁認為,其實愛就像陽光、空氣、水一樣,是人生中不能或缺的力量。

人人都有需要幫助的時候 李李仁:愛讓世界更美好

其實鮮少人知道,活躍在螢光幕前的李李仁也有段辛苦的過去。「我是單親家庭長大,那時候我身邊的親戚朋友,日子也都不太好過,都是需要幫忙的一群人...」他永遠記得,讀高中時媽媽借錢給他繳學費的情形。他回憶道:「那天早上,我媽睡眼惺忪、從抽屜拿出一疊錢說『弟弟,這媽媽昨天借來的,你趕快把這些錢拿去繳學費』,我真的不忍心媽媽這麼辛苦、一人養4個小孩,決定休學去工作,才陸續遇到一些肯給我機會的人。」後來的他不只成為歌手、演員,也結婚生子擁有人人稱羨的美滿生活,更在演藝之路不斷突破自我限制,敢於去實現心中的每個夢想,而這美好的一切,都來自於過往受到的點滴善意所累積而成。

公益聯盟持續為弱勢發聲! 李李仁深感佩服

不難發現,擁有爽朗笑聲的李李仁,其實是個溫柔細膩的人。拍攝現場,他不僅觀察到偏鄉孩童緊張的情緒,主動秀了一段「胯下運球」拉近距離,更拿起吉他與視障者合唱「恰似你的溫柔」,也和坐著輪椅的身障者大聊比賽弓箭的重量、為彼此加油,而身高略高的他,無論是回應長者、身心障礙者或是孩童,總是會將頭低下來,認真地傾聽,給予最適切回應、最溫暖的尊重。

拍攝空檔,他與聯盟創辦人鄭龍水博士聊完天,佩服地說:「我沒有辦法經歷鄭博士經歷的一切,他對社會的付出是我們一般人做不到的,他把愛心轉化成實際的力量,讓更多人受到照顧,我很感動。」鄭博士3歲即因青光眼雙目失明,卻仍創辦公益聯盟持續為弱勢群體發聲,成立8年來,兢兢業業服務身心障礙者、獨居長輩、偏鄉孩童,這樣的無私精神與服務熱誠,讓李李仁深感敬佩。

聊到聯盟的服務項目,李李仁深思:「我印象最深刻的是支持偏鄉學生,尤其是南澳國小的專案,因為我自己去過南澳國小兩次,加上我也曾經贊助女兒學校的籃球隊,公立小學、偏鄉小學有些家庭狀況不是很好,看到他們鞋子破掉,或是缺球衣等等,我都會送他們球衣、球鞋,所以我看到這個專案,心裡就很有感覺。」



▲李李仁一路走來,受到許多人的協助,他認為,弱勢群體,只是需要一雙手把他們拉上來。他期盼此次擔任公益大使,能號召更多人關注弱勢群體。



▲李李仁一路走來,受到許多人的協助,他認為,弱勢群體,只是需要一雙手把他們拉上來。他期盼此次擔任公益大使,能號召更多人關注弱勢群體。

公益聯盟提供愛與支持 李李仁邀您一起加入

李李仁提到,其實不只偏鄉學童的五育培力,聯盟也致力於身心障礙者培育,創建學習平台授予一技之長,另外也利用共餐共學活動,關懷偏鄉獨居長者,每一樣服務背後都代表著支持的決心。「其實這些弱勢群體,都只是需要一雙手把他們拉上來。」李李仁一路走來,受到許多人的幫助,也伸出手幫忙許多人,他回想生活中所給予、所接受的小小善意,笑著說,這個社會需要更多的愛心、更多的包容與關懷,期待此次自己擔任公益大使,能號召更多人來散播溫暖,給予弱勢群體一個自力生活、勇敢圓夢的機會。

關懷弱勢偏鄉 送愛暖心

偏鄉長輩 共餐共學，走出家門不孤單！

全年度辦理18場次，總計448人次參與

台灣有4.8萬獨居長輩，為協助偏鄉獨居及高齡長輩社會參與和身心健康，台灣公益聯盟持續於台北市南港邊陲社區、新北市鶯歌區、坪林區、烏來區、雙溪區、南澳日照中心辦理共餐共學。讓長輩透過參加團體用餐與藝術創作課程，如：繪製青花瓷盤、正念編織、乾燥花擴香石製作、苔球植栽等，藉由構思創作進而達到紓解壓力、小肌肉訓練、認知訓練、專注力恢復等好處，同時與鄰里互動、相互陪伴。

112年首度於坪林地區嘗試開闢開心農場及辦理節慶活動，例如端午節包粽、父親節歡唱、中秋節烤肉、尾牙等，以傳統節日氣氛，串連長者早期的記憶，並享受到讓人記掛在心的愛與關懷。

偏鄉兒童 五育培力、音樂培力課程，您的支持將帶給孩子更多可能！

於南港後山埤文化發展協會辦理口琴課程，年度總受益計240人次。聯盟提供學員專屬口琴作為課程及練習使用，學員們亦受邀至社區重陽敬老家庭教育宣導活動進行表演，分享學習成果，孩子不僅能緩解生活壓力，更能燃起學習熱情，建立自信和成就感。

聯盟持續支持埔里蛹之聲音樂培力計畫(EI Sistema Puli Puli)，投入麒麟國小、北山國小音樂教育紮根，讓音樂成為孩子生命中的重要養分，孩子也更有自信，年度總受益達2,231人次。

聯盟持續支持「埔里山城足球俱樂部」，讓特殊兒少在足球訓練、競賽的情境中得到肯定，進而提升專注力及社交技巧。此外，也與國立暨南國際大學諮商心理與人力資源管理學系合作，透過遊戲引導進行足球課程，讓大學生與孩子有更多互動與陪伴。2023年足球隊分為興趣班及競技班，參與人次共2,600人。

宜蘭南澳國小籃球隊的球員約35名，超過學校總人數一半，以三到六年級學生為主，其家庭背景不外乎是單親家庭或是隔代教養，在接受專業籃球訓練後，不再於部落中亂竄，總算找到生活目標與屬於自己的舞台。為實現孩子的夢想，聯盟於111年開始支持籃球隊參與國際賽事，陸續提供球鞋、球衣和營養品等支援，112年贊助保加利亞國際籃球分齡錦標賽參賽費用、保久乳2,184瓶，受益人數計42人。

心理成長 兒少心理成長公益計畫，學會表達、打造更良善的人際連結！

全年度辦理2梯次，總受益計81人次

有感於現今「滑世代」的兒少經常透過網際網路接收快速且大量的資訊，與社會互動及情緒自我控制的能力愈顯薄弱，遂規劃以桌遊為主題的兒少心理成長活動，透過不同媒材及遊戲，引導兒少探索自我內在的情感，學習思考、自我表達與同理他人，並學習表達、體驗正向的人際關係經驗。

翻轉偏鄉 漂流木變小提琴圓夢計畫，製琴、練琴，找出在地轉型契機

團練時數共357小時，總受益計153人次

一對一時數共1227小時，總受益計1227人次

製琴課程共96次，總受益計587人次

聯盟持續推動嘉義大埔鄉漂流木變小提琴圓夢計畫，利用廢棄漂流木製琴，弱勢孩子學琴，帶動地方觀光產業與在地居民就業力，提升社區認同度及凝聚力，形成持續性、良善的正向循環。其中小提琴音樂培力課程，學員包括社區高齡長輩、國中小學生。112年底完成小提琴博物館，展出學員製作的小提琴。

偏鄉發展 十校共伴學習計畫、偏鄉發展學苑，讓教育夢想互助飛翔

偏鄉10校共伴實驗學習計畫

累計服務698人次參與

聯盟自107年2月開始支持偏鄉教育，推動全台12所偏遠國小夢想教室課後多元方案。在歷經COVID-19疫情及111年兩場次偏鄉校長焦點座談，於112年6月開始推動偏鄉10校共伴計畫，截至年底，已辦理兩場共識會議、五場線上講座、兩場十校大會師活動。

偏鄉發展學苑

累計發展30堂線上課程

聯盟以執行地方創生專案為基石，盤點各論壇課程及工作坊，建構偏鄉發展學苑，平台於112年年底建置完成，可為有志投入地方創生的返鄉年輕人提供學習機會，從而解決偏鄉人才匱乏問題。

身心障礙者培力 翻轉生命

身障扶持 身障樂人育成計畫，打開音樂之門，創造更多機會！

演出魅力與表達訓練總課程時數96小時，受益80人次

經過城市的大街小巷，是否曾注意到身影優雅的街頭藝人們正帶來一場美妙的表演？這些表演者中，有一部分可能是我們的身心障礙朋友。雖然他們可能在行動上稍有不便，或是視覺上有所挑戰，然而他們的內心卻是敏感且充滿著愛。

全台有超過120萬位身心障礙者，其中不乏對音樂與舞台表演懷有夢想的朋友，卻苦無適合的學習管道。聯盟深知，專業的肢體舞蹈課程對他們而言充滿挑戰，但也深信，透過專業指導，每個人都有機會展現獨特的光芒。正因如此，聯盟聘請指導身心障礙表演者經驗豐富的吳珮誼老師，特別開設《演出魅力與肢體表達》課程，透過手把手的教學，讓身心障礙團員在經過訓練後，能以更自信優雅的姿態展現專業的表演，在舞台上舉手投足之間熠熠閃光！

肢障者與視障者所需要的訓練大不相同，需要依照個別情況設計動作



身障職能 免費課程，身障者知能與職能雙重提升

總課程時數597小時，受益3,021人次

為支持身障者知能與職能雙重提升，112年度持續辦理免費課程：陪你讀本書、自媒體好好玩初階及進階班、中醫進階、體適能、八字擇日、紫微斗數等課程，其中，紫微斗數4個班，今年有15名學員結訓，將參加紫微學院的諮詢師考核。網路平台於112年第四季開始招募會員，課程非常豐富，包括：自媒體初階及進階班、中醫基礎班及進階班。



↑申請加入會員

