

高雄市立獅甲國中 班級 \_\_\_\_\_ 座號 \_\_\_\_\_ 姓名 \_\_\_\_\_

標題	超加工食物 讓你大腦成癮	獅甲國中 113 學年度第一期	
刊登日期	2024/07/08/778 期	學校公告日期	2024/9/12

### 一、根據好讀「聯合學苑閱讀任務」文章，回答下列問題

( )	<p>1. 根據研究指出，美國目前將近 7300 萬名青少年和兒童中，約 12% 的人患有類似的「食物成癮症」，以下關於「食物成癮症」的敘述何者正確？</p> <p>(A) 雖然有強烈渴望，但不會促進偷藏或竊取超加工食品的行為發生。</p> <p>(B) 因暴飲暴食而感覺遲鈍，反而會降低飲食渴望。</p> <p>(C) 拒絕社交或不再參與以往喜歡的活動，而是選擇待在家吃東西。</p> <p>(D) 未成年幼童吃得愈來愈多，他們會主動察覺身體不適。</p>
( )	<p>2. 以下關於「超加工食品」的敘述何者錯誤？</p> <p>(A) 超加工食品的製作方式分解食物的細胞結構，讓消化系統迅速吸收，從而使大腦無法察覺飽足感。</p> <p>(B) 超加工食物成癮對於青少年來說是可以輕易克服的。</p> <p>(C) 這類食物的構成有糖、鹽、脂肪和添加劑含量偏高的傾向。</p> <p>(D) 食用過多的超加工食品死於心臟病或糖尿病的機率更高。</p>
( )	<p>3. 以下成語的使用，何者錯誤？</p> <p>(A) 低收入戶的小吳每天早出晚歸的工作，可真謂是「膏粱子弟」。</p> <p>(B) 考試的時候本來就不應該「瓜田李下」的行為，以免讓人誤會。</p> <p>(C) 聽聞阿茜退休後，回到家鄉過著「布衣蔬食」的生活，真讓人羨慕。</p> <p>(D) 母親的烹飪手藝一流，每道菜都「味勝易牙」，令人讚不絕口。</p>

### 二、根據議題，說說看法

議題	<p>哈佛醫學院等多個研究機構指出，高糖飲食會增加罹患乳癌及憂鬱症等疾病的風險；世界衛生組織也指出，高糖飲食是造成體重過重、第二型糖尿病、蛀牙、心臟病的元兇。政府對此，訂定出了「中、小學校園禁止含糖飲料」的政策，對於該政策，你的看法為何？原因又是什麼？</p>
我的看法	