

高雄市立獅甲國中 班級_____ 座號_____ 姓名_____

標題	高 EQ 人生過得好、如何培養孩子 EQ	獅甲國中 113 學年度第七期	
刊登日期	2025/2/19 809 期	學校公告日期	2025/02/17

一、根據好讀「聯合學苑閱讀任務」文章，回答下列問題

() 1. 假設你是一位高階管理者，正在決定是否聘用一位候選人。該候選人表現出良好的情緒智商，能夠在高壓工作環境中保持冷靜，並且有很強的人際溝通能力。然而，他在專業技能上還有一些不足之處，需要進一步培訓。根據情緒智商的重要性，以下哪一項情況最能反映該候選人對團隊的長期貢獻？

(A) 儘管專業技能不足，該候選人將能通過情緒管理和良好的溝通能力，協助團隊度過挑戰期，最終彌補技能缺口。

(B) 由於專業技能是必須的，該候選人即使具備良好的情緒智商，可能會在工作中遇到障礙，無法有效彌補技能差距。

(C) 由於該候選人在情緒管理上優秀，他能夠帶動團隊士氣，因此即使專業技能不足，也不會影響他的長期績效。

(D) 該候選人的情緒智商對團隊表現的影響較小，最重要的仍是其專業技能和學歷背景。

() 2. 小明：我不太理解為什麼 EQ 如此重要，文章好像只是說它影響孩子的情感管理，但這和未來的成功有什麼關係？

小美：其實文章提到，EQ 不僅幫助孩子處理情感，還能讓他們在成人後更好地管理自己，這對財務成功有很大的幫助。

小明：哦，那意思是說 EQ 能幫助孩子控制情緒，並且影響他們的未來生活品質？

小美：對，尤其是對財務穩定性和人際關係的管理有正向影響。

根據文章，以下哪一項最能概括小美的觀點？

(A) EQ 的發展僅僅與情感管理有關，並不對未來的成功產生顯著影響。

(B) EQ 的發展影響的不僅是孩子的情感管理，還會對成人後的生活品質和財務穩定性產生重要作用。

(C) EQ 對孩子的學業和社交能力有更直接的影響，並不直接預測成人後的成功。

(D) EQ 並非不可改變的特質，對成人後的生活並無顯著影響。

() 3. 文章中提到「這並非什麼高深學問，但任何父母都會告訴你，在事發當下，這說來容易做來難。」這段話主要體現父母在教育孩子情緒智商過程中的哪些挑戰？

(A) 儘管情緒智商的培養方法相對簡單，但當父母親自面對孩子情緒時，仍然會感到難以應對。

(B) 父母應該完全忽略孩子的情緒，專注於提供學業成就的指導。

(C) 培養孩子的情緒智商是高深的學問，父母必須接受專業訓練才能有效指導。

(D) 父母應該使用強硬手段來改變孩子的情緒，而不是聆聽孩子的表達。

二、根據議題，說說看法

議題	根據文章，EQ 是一種可後天培養的能力。你認為父母應如何幫助孩子學會管理情緒？請嘗試舉出兩項生活中可行的方法。
我的看法	