

用腦找路 遠離失智

聯合學苑閱讀任務／文／編譯田思怡

研究發現 計程車與救護車司機 因阿茲海默症死亡的比率最低

一項新研究顯示，在美國400多種行業裡，計程車和救護車司機因阿茲海默症死亡的比率最低，而且他們多半是在導航系統普及化之前就已經從事這一行。這項研究是透過觀察得出結果，無法證實特定職業與阿茲海默症兩者的直接關聯，但研究人員推斷，腦部不斷進行方向和空間處理，可能與降低罹患阿茲海默症有關。

美國哈佛醫學院研究團隊分析2020-2022年在美國去世的近900萬成年人的死亡證明，在443種職業中找出職業與死於阿茲海默症的關聯性。研究團隊發現，計程車和救護車司機因阿茲海默症死亡的比率比其他行業低得多，他們的研究結果發表在12月號《英國醫學期刊》(BMJ)上。

研究人員發現，在有職業資料的近900萬名死者中，3.9%的死因為阿茲海默症；在死亡的1萬6658名計程車司機中，只有171人（1.03%）死於阿茲海默症；在死亡的1348名救護車司機中，只有10人（0.74%）死於阿茲海默症。

在校正死亡的年齡和其他社會人口學因素後，一般大眾死於阿茲海默症的比率為1.69%，計程車司機與救護車司機分別為1.03%和0.91%。

這項研究結果支持倫敦大學學院（UCL）2000年的一項研究，該研究發現倫敦計程車



一項新研究顯示，計程車和救護車司機因阿茲海默症死亡的比率最低。圖為紐約一名計程車司機。（圖／美聯社）

司機的大腦海馬迴明顯大於同年齡和教育背景相似的人，大腦這部位主管很多認知功能，包括空間和方向記憶。而海馬迴是阿茲海默症第一個影響的部位，因此，失去方向感和記不得方向，是阿茲海默症的初期症狀。

倫敦大學學院同一研究團隊後來的研究發

現，倫敦巴士司機沒有更大的海馬迴，可能因為巴士司機有預先設定的路線，不需要自己找路。

哈佛醫學院研究團隊的最新研究也發現，除了計程車和救護車之外，其他交通運輸工具的駕駛，例如巴士司機、飛機駕駛員和商船船長，死於阿茲海默症的比率沒有比一般大眾低，可能因為他們有預先設定的路線。

《華爾街日報》指出，哈佛醫學院研究團隊的研究對象是職業生涯大部分時間從事某一行業的人，因此這些已故的計程車和救護車司機多半在全球定位系統（GPS）導航系統尚未普及前就幹這一行。

（文轉P05）

好讀VIP家用自學服務

好讀周報每周二搭配本篇文章，推出名師解析影片，結合生活情境閱讀測驗，提升閱讀素養！怎麼看到影片？goodread.u-writing.com



刺激認知 海馬迴不退化

聯合學苑閱讀任務／文／編譯田思怡

不斷使用方向和空間處理能力 罹失智風險較低



倫敦計程車司機的大腦海馬迴明顯大於同年齡和教育背景相似的人，海馬迴主管很多認知功能，包括空間和方向記憶。圖為倫敦計程車。（圖／路透社）

（文接P04）

這項研究的資深作者、哈佛醫學院教授傑納（Anupam Jena）指出，「海馬迴是大腦創造認知空間地圖的部分，我們用來引導方向，這一部分也是發生阿茲海默症的部分。我們的研究結果顯示，計程車和救護車司機的海馬迴神經變化，也許能解釋他們罹患阿茲海默症的風險較低。」阿茲海默症為神經退化性疾病。

傑納指出，研究人員假設計程車和救護車司機罹患阿茲海默症風險較低，因為他們不斷使用大腦的方向和空間處理功能。研究人員推測，當塞車或道路封閉時，這些司機必須當下決定如何從A地到B地，這也許保護了他們的認知能力。

傑納說，「他們分分秒秒都需要決定走哪條路、在哪裡轉彎。你的職業或人生過程中的用腦方式，也許會影響罹患失智症的可能性。」

這項研究結果也支持2021年的一項研究，該研究指出，比起不斷重複的工作，從事能刺激認知功能的工作，罹患失智症的風險較低。

傑納指出，除了阿茲海默症以外，計程車和救護車司機罹患其他失智症的風險並未降低，通常是因心血管疾病引發的失智症。

阿茲海默症協會科學計畫主任塞克斯頓（Claire Sexton）指出，雖然職業可能與阿茲海默症有關，其他因素也會影響罹患此症的風險，包括體能活動量、慢性健康狀況、飲食和社交刺激。

她說，「針對風險，不只有一種因素最重要，不只是從事什麼職業。」也就是說，如果不想當計程車司機，也可以培養其他嗜好訓練腦部，例如下棋或學一種新語言。

《現象篇》台鐵遺失物 年破萬件 檢體跟雞鴨 也有人掉

文／記者尤聰光

台鐵平均每年拾獲破萬件遺失物，品項可說包羅萬象，大至行李箱，小至隱形眼鏡；台東火車站服務台擺滿各類失物招領物品，其中，前3名分別為保溫瓶、傘具和3C產品，但有時會撿到醫療檢體、寵物、雞鴨活體等特殊遺失物。站務人員表示，東西經公告未領取就銷毀。

「不要懷疑，民眾連便當、面紙盒都會報遺失。」站務人員說，除了貴重物品直接交給警方處理外，避免日後引起糾紛，連拾獲小東西都要列冊公告，公告1年內無人領取，就會直接銷毀。

審計部統計2018至2022年間，台鐵拾獲超過11萬件遺失物，其中以西部大站數量最多。不過，台東站拾獲的遺失物每年也超過數千件，物品中不乏連想都想不到東西，包括醫療檢體、寵物及雞鴨活體等。

站務人員研析，醫療檢體會遺失，主要有部分台東民眾都會搭車前往台北或高雄就醫，不小心把檢體遺留在車上，至於雞鴨活體，則是送給在外縣市的親友居多，另遺失寵物多半是遊客忘記帶下車，不過，這些很快都會失而復得，不會留太久；便當、水果或手搖飲品則會當天銷毀。

據了解，依據地區性，遺失物也會大不同，像是北部地區悠遊卡、傘具和3C產品最常見，南部地區安全帽、帽子、傘具，車廂清潔人員有時1天就能撿到逾20把雨傘，保溫瓶也是常見遺失物，但通常這兩樣東西擺1年，都沒人來領取。



台東火車站服務台擺滿各類失物招領物品，前3名分別為保溫瓶、傘具和3C產品。記者尤聰光／攝影

請掃上方QR碼可更清楚閱讀文字內容，記得完成閱讀學習單(可向任課老師或至教務處設備組領取)，獲評佳作者，可得個人學習點數20點。教務處設備組