

二-14-15

高雄市 113 學年度精進國民中小學
教師教學專業與課程品質整體推動計畫
國民教育地方輔導團性別平等教育分團
「解憂餐桌-翻轉厭女料理」工作坊
實施計畫

一、依據

- (一) 教育部補助直轄市縣(市)政府精進國民中學及國民小學教師教學專業與課程品質作業要點。
- (二) 高雄市113學年度精進國民中小學教師教學專業與課程品質整體推動計畫。
- (三) 高雄市113學年度國民教育輔導團整體團務計畫。

二、目的

- (一) 融合理論與實作，探討飲食與消費中的性別議題，啟發推動性別平等與環境永續。
- (二) 引導教師運用飲食與消費教育，培養學生性別意識與環保觀念。
- (三) 提供實踐經驗和案例分享，共同探索性別平等和環境永續教育的最佳實踐。

三、辦理單位

- (一) 指導單位：教育部國民及學前教育署
- (二) 主辦單位：高雄市政府教育局
- (三) 承辦單位：高雄市國民教育地方輔導團性別平等教育分團、
 高雄市三民區東光國民小學
- (四) 協辦單位：高雄市左營區新上國民小學、高雄市立前鎮國民中學、國立鳳新高級中學

四、辦理日期及地點

- (一) 辦理日期：114年4月13日(星期日) 9:00~15:30。
- (二) 辦理地點：國立鳳新高級中學 松炎樓一樓 生活、烹飪教室。
(地址:830 高雄市鳳山區新富路 257 號)

五、參加對象與人數：本市國中小教師，預計錄取 20 名。

六、報名方式

- (一) 自即日起至 114 年 3 月 28 日 (星期五) 止，請教師於「教育部全國教師在職進修資訊網」報名參加，研習代碼： 4756346。 ，網址：<http://www.inservice.edu.tw/>。若有相關問題請洽詢性平議題分團專任輔導員劉冠伶教師 (07-3590116-244)。

- (二) 報名參加研習之人員，應如期簽到退參加研習，如有重大原因，未能如期參加研習者，請於研習前電話告知承辦人或逕至全國教師在職進修網站取消報名，以利備取人員遞補。

七、研習內容

(一) 課程大綱：

1. 教育與性別：以名校校友宴新聞事件來聊聊今昔性平教育。
2. 食安與性別：女性對食安問題及環保消費意識的覺察。
3. 餐桌與性別：從食材或菜譜覺察性別偏見（例如：處女蟬）。
4. 習俗與性別：從節慶料理來聊聊我們能做的事情。
5. 翻轉厭女料理實作：邀請雙藍帶主廚示範以各式性別偏見命名的食材做料理一起共煮共食解憂餐桌。

(二) 研習課程表如附件一。

八、差假與獎勵

- (一) 參加研習教師及工作人員同意公假登記（課務自理），研習時數覈實核發。
- (二) 研習辦理日期適逢例假日，同意當日工作人員及參加人員於研習結束後二年內依規定覈實補休，惟課務自理。
- (三) 辦理本計畫之工作人員，依據「高雄市立各級學校及幼兒園教職員工獎懲標準補充規定」予以敘獎。本次研習共 1 日，擬敘嘉獎一次 3 人，敘獎名單於研習結束後，另案簽辦。

九、經費來源與概算

由教育部國民及學前教育署113學年度補助本市辦理精進國民中小學教師教學專業與課程品質整體推動計畫補助支應。

十、預期成效

- (一) 教師將深入理解飲食與消費中的性別議題，並將這些知識融入教學中，培養學生對相關議題的敏感度與批判性思維。
- (二) 教師將開發並設計具備性別平等意識與環境永續理念的教學活動，藉此提升學生的性別平等素養與環境責任感。
- (三) 透過實作課程的體驗與學習，凝聚師生對性別平等與環境永續教育的共識，促進社會認同，並帶動生活實踐與行動改革的廣泛影響。

高雄市 113 學年度精進國民中小學
教師教學專業與課程品質整體推動計畫
國民教育地方輔導團性別平等教育分團
「解憂餐桌-翻轉厭女料理」工作坊

課程表

研習代碼：4756346

研習對象及人數：本市國中小教師，預估 20 人

研習時間：114 年 4 月 13 日(星期日) 9:00~15:30

研習場地：國立鳳新高級中學 松炎樓一樓 生活、烹飪教室

時間	課程內容	講座/工作團隊
9:00—9:20	報到	性平教育議題分團輔導員
9:20—9:30	開幕式、長官致詞	教育局長官、課程督學、 性平教育議題分團副召集人 東光國小 曾鉉祥校長
9:30—10:20 (50mins)	以名校校友宴新聞事件 來聊聊性平教育	講師： 主婦聯盟環境保護基金會 前董事、食農教育講師 王南琦 助教： 藍帶西餐、烘焙雙廚藝主廚 李莉娜
10:20—10:30	休息一下	
10:30—12:00 (90mins)	翻轉厭女料理實作	
12:00—13:00	午餐 & 廚房整理	
13:00—14:30 (90mins)	餐桌上的性別與食安	
14:30—14:40	休息一下	
14:40—15:30 (50mins)	台灣、芬蘭節慶料理與解憂餐桌	
15:30	賦 歸	

貼心提醒：

- 午餐將以分組料理實作進行，學員請自備餐具、湯碗及飲水杯以響應環保。
- 課程食材珍貴且準備不易，請勿報名後臨時取消，避免造成浪費。