

高雄市 114 年度中等學校體促盃班際游泳大隊接力錦標賽 競賽規程

一、計畫依據：

114 年高雄市中等學校體育促進會年度活動計畫。

二、計畫目的：

為落實「高雄市政府教育局推動運動樂活等推廣專案」，增進親、師、生水上活動能力，強化游泳技能與鍛鍊身心健康，培養團隊合作，展現運動精神。

三、主辦單位：

高雄市政府教育局、高雄市中等學校體育促進會（岡山國中）

四、承辦單位：高雄市立瑞祥高級中學

五、實施日期與時間：114 年 5 月 22 日（星期四）08：00 至 17：00。

六、辦理地點：高雄市立瑞祥高級中學游泳池（高雄市前鎮區班超路 63 號）

七、參與對象：本市國高中職生。

八、活動公告：<https://www.rssh.kh.edu.tw/index.php?WebID=238> 請各校至本校網站查詢瑞祥高中網站校園公布欄。

九、活動內容：

（一）參賽組別：依分組賽制取名，採計時決賽制。

1. 國中男女混合組(國中一、二、三年級組)。
2. 高中職男子組(高中一、二、三年年級組)。
3. 高中職女子組(高中一、二、三年年級組)。

（二）報名規定：

1. 每校依組別、年級組隊報名參賽。
2. 體育班游泳專長學生及曾代表學校參加縣市級以上比賽獲得前 4 名之選手，不可報名參賽。
3. 報名人數：
 - (1) 國中男女混合組：每隊報名 17 人（職員 3 人、選手 14 人，含

候補選手男、女生各 2 人)，每人 25 公尺，10 人共 250 公尺。

(2) 高中職男子、女子組：每隊報名 11 人(職員 3 人、選手 8 人含候補選手 2 人)，每人 50 公尺，6 人共 300 公尺。

(三)比賽規定：

1. 國中男女混合組：男、女生各 5 人共 10 人，單數棒為女生，雙數棒為男生，不限泳姿。
2. 高中職男、女子組：男子組 6 人、女子組 6 人依序接力，不限泳姿。
3. 名次判別：計時決賽。
4. 比賽器材：選手須穿戴泳裝、泳帽參賽。

(四)比賽方式：

1. 第一棒選手於該水道中準備，聽裁判發令哨音出發，不得跳水。
2. 交接棒次出發為上一棒選手抵達觸牆後，下一棒次始得出發。
3. 完成比賽之選手應由該水道上岸，不得任意跨越其他水道影響比賽進行，上岸後迅速離場，不得在旁觀看影響裁判。
4. 選手若跨越至其它水道而影響比賽，該隊參賽成績不予計算。

(五)單位報到：各校需於賽前 30 分鐘完成單位報到，並請準時參加檢錄，不得無故棄權。

(六)報名規定：

1. 即日起至 5 月 7 日(星期三)下午 3 時截止。採通訊報名，報名表(WORD)電子檔及紙本報名表、具結書請核章後(如附件一、二)掃描 PDF 檔，請寄 mili403@gmail.com，完成報名程序。。
2. 比賽相關資訊：<https://www.rssh.kh.edu.tw/index.php?WebID=238> 校園公佈欄連結進入；相關問題請電洽體育組洪宏禎組長，TEL：815-2271 分機 240。

(七)獎勵：

1. 各組優勝取前三名，頒發錦旗及獎狀。
2. 本項賽事指導人員或教練依據高雄市政府教育局114年1月17日高

市教健字第11430473900號函辦理敘獎。本計畫各賽事承辦單位工作人員，依據「高雄市立各級學校及幼兒園教職員工獎懲標準補充規定」由各校自行敘獎，以資鼓勵。

十、預期效益：

- (一) 推動高雄市各級學校游泳風氣，提升學生游泳能力。
- (二) 培養班級向心力及團隊合作。
- (三) 強化游泳技能，養成終身游泳運動習慣。

十一、經費來源：高雄市政府教育局中等學校體育促進會。

十二、依據：高雄市政府教育局 114 年 3 月 5 日高市教健字第 11431426700 號函辦理。活動期間同意各單項活動工作人員、各校帶隊教職員及裁判依據實際賽程公假派代，其所需費用由學校用人費用項下支應；如逢假日，則同意於活動結束後 2 年內覆實補休(課務自理)。

十三、本實施辦法經主辦單位核准後實施，修正時亦同。

高雄市瑞祥高中辦理 114 年度中等學校體促盃

班際游泳大隊接力活動時程表

日期	比賽時間	組 別	備 註
5 月 22 日 (四)	09:00~09:20	國中組 報 到	請各隊完成報到後請至更衣室換裝熱身準備檢錄
	09:30	國一混合組檢錄	取前三名
	10:50	國二混合組檢錄	取前三名
	10:10	國三混合組檢錄	取前三名
	11 : 40	國中組頒獎	
	14 : 00~14 : 20	高中組 報 到	請各隊完成報到後請至更衣室換裝熱身準備檢錄
	14:30	高一女子組檢錄	取前三名
	14:40	高一男子組檢錄	取前三名
	14:50	高二女子組檢錄	取前三名
	15:00	高二男子組檢錄	取前三名
	15:10	高三女子組檢錄	取前三名
	15:20	高三男子組檢錄	取前三名
	16 : 20	高中組頒獎	

(附件一)

**高雄市立瑞祥高級中學 114 年度中等學校體促盃
班際游泳大隊接力比賽活動報名表**

單位：_____

國中混合組：_____年級組

領隊：

管理：

教練：

男生隊員	姓名	女生隊員	姓名
1		1	
2		2	
3		3	
4		4	
5		5	
6		6	
後補 1		後補 1	
後補 2		後補 2	

- 註：1. 隊職員及學生姓名請填寫後再確認，以利獎狀製作。
2. 游泳體育班學生及曾代表學校或縣市，參加過縣市級以上比賽獲得前 4 名之選手，不可報名參賽。
3. 國中男女混合組：男、女生各 6 人共 12 人，單數棒為女生，雙數棒為男生，須同一年級。

承辦人

學務主任

校長

(附件一)

**高雄市立瑞祥高級中學 114 年度中等學校體促盃
班際游泳大隊接力比賽活動報名表**

單位：_____

高中職男子組_____年級組

高中職女子組_____年級組

領隊：

管理：

教練：

隊員	姓名	隊員	姓名
1		5	
2		6	
3		後補 1	
4		後補 2	

註：1. 隊職員及學生姓名請填寫後再確認，以利獎狀製作。

2. 游泳體育班學生及曾代表學校或縣市，參加過縣市級以上比賽獲得前 4 名之選手，不可報名參賽。

3. 高中職男、女子年級組，須同一年級。

承辦人

學務主任

校長

(附件二)

114 年度中等學校體促盃班際游泳大隊接力比賽 活動健康保證具結書

茲切結證明本校學生代表等參賽人員。參加『114 年中等學校體促盃班際游泳大隊接力賽』，參加活動期間，成員之游泳能力與健康情形，均由本校全權負責，特此具結。

此致

114 年高雄市中等學校體促盃 班際游泳大隊接力賽承辦單位

學校： (戳記)

負責人： (簽名蓋章)

中華民國一一年四月 月 日

※ 參加人員閱畢本保證書後請簽名 ※

*本表單同報名表核章後 (附件一、二) 掃描電子檔請寄
mili403@gmail.com，完成報名程序。